

**Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin
Geschäftsstelle
Feldstraße 4 D-53797 Lohmar-Inger**



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286
Fax 02246 - 911 301
info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
www.marathon-und-mehr.de

Lohmar, 11.08.2010

Vereinsnachrichten 44-10

Wer kennt nicht dieses markante Ge-sicht, das schon vor vielen Jahren sehr viel häufiger am Rothenbach anzutreffen war. Als ehemaliger Siegburger auch kein Problem. Nun wohnt **Herbie** in Much mit seiner Frau Geli. Aber jetzt hat er die „alte“ Verbindung wiederbelebt und ist der LLG, wie schon seine Frau, beigetreten. Wer ist nicht schon auf den Strecken von 10 bis Marathon von ihm ein- oder überholt worden und seine Leistungsfähigkeit ist bundesweit im Läufer- wie auch im Radfahrlager bekannt. Das hat ihm in den letzten Jahren so einige Deutsche Meistertitel im HM und Marathon in der M55 und M60 eingebracht.

Beim Marathon in Bonn zeigt er alljährlich, was im fortgeschrittenen Alter noch geht, bzw. läuft. Ist halt ein Stehertyp und hat deswegen



für die Disziplin Schwimmen (alles im Liegen) nur schwache Sympathie und ist somit beim Triathlon auch etwas be- bzw. gehindert. Auf dem Foto links mit Textilien der LLG bereits eingedeckt, wird er die nächsten Wettkämpfe bereits im LLG-Trikot betreiben. Seinen ersten Auftritt wird es am kommenden Freitag beim Malberglauf in Hausen geben. Weitere Wettkämpfe sind in Leichlingen, Much und die Wettbewerbe des 7Gebirgscups (Malberglauf, Löwenburglauf, Rheinhöhenlauf, Siebengebirgsmarathon) und am Rursee geplant. Für 2011 stehen die Deutschen Meisterschaften über 10 km, HM und evtl. auch Marathon an. Ebenso der Berlin-Marathon.



Letzten Dienstag am Rothenbach wurde das abendliche Laufen durch einen schönen Abspann verschönt. Verantwortlich dafür war **BirgitW** (Himmelsdaumen), die ihren Kofferraum öffnete und zahlreiche gefüllte Flaschen zeigten sich den Durstigen. Das fanden wir alle ausgesprochen gut und gaben uns Mühe, dass sie bald wieder über das Pfandgeld verfügen kann. Schön war auch, dass **Marion** nach etlichen Wochen sich mal wieder zeigte. Die Zeit der Abwesenheit hat sie genutzt, um den Bruch eines Brustwirbels ausheilen zu lassen. Die Ursache war wohl die Meinungsverschiedenheit mit einem Pferd, das sich ihrer entledigte mit den vorgenannten Folgen.



Jubiläen-Ecke
Im August sind im Verein:
Rainer Kuck
10 Jahre
Uschi Günther 3 Jahre

Wer ist wann u. wo für die LLG am Start/ gemeldet:

- 12.08. **Bergisch G.** Oberndorfer, LennartzBi
- 13.08. **Hausen**, Reinisch, Lennartz Bi, EngelsG+H
- 14.08. **Köln**, LennartzBi
- 19.08. **Bergisch G.** Oberndorfer
- 19.08. **Köln**, Köster, LennartzBi
- 22.08. **Nürburgring**, MüllerH
- 05.09. **Köln**, SohniT
- 05.09. **Leverkusen**, Lämmlein
- 12.09. **Interlaken**, Pohle
- 29.08. **Leichlingen**, EngelsH
- 12.09. **Much**, EngelsH

TRAININGSZEITEN-/Orte:
Montag, Siegrunde, St. Au-Menden
Dienstag, Abendrunde, Rothenbach
Donnerstag, Abendrunde, Rothenb.
Samstag, Lange Runde, Rothenbach
oder nach vorheriger Absprache

Wer feiert seinen Geburtstag?
11.08. Marianne Hohaus 71 Jahre
12.08. Thorsten Sohni 41 Jahre
15.08. Franz Lämmlein 58 Jahre
17.08. Marianne Böttcher 56 Jahre
18.08. Jürgen Ziegert 46 Jahre

Noch Startkarten für:
28.08. Niederzier (3)
29.08. Simmern
05.09. Darmstadt
05.09. Köln
05.09. Leverkusen
12.09. Münster
(In Klammern Restkontingent) Weitere Veranstaltungen bitte nachfragen.

Hautnah
Kosmetikstudio
Birgit Wilms
Lambertstr. 3,
Siegburg-Wolsdorf
02241-1460298
hautnah-wellness.de
DECLÉOR
PARIS

Veranstaltungswart :
Marion Sohni