

Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin
Geschäftsstelle
Feldstraße 4 D-53797 Lohmar-Inger



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286
 Fax 02246 - 911 301
 info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
 www.marathon-und-mehr.de

Lohmar, 08.05.2010

Vereinsnachrichten 31-10

1. Ja, nã, also gewonnen wurde schon auf dem Platz, also, auf der Strecke, auch wenn es nicht auf Anhieb danach aussieht.

Ist doch klar, wer so'n langen Streifen rennt, der pennt – hinterher, oder er holt Versãumtes nach und lãdt Speicher auf.

DKV-Mannschaftslauf
Laufen Sie schon



Wir entschieden uns für Aufladen und sind damit gut gefahren.

Einzelberichte wir immer auf der HP der LLG, gut von Antje und Olaf ins Bild gesetzt.

Hervorzuheben ist, dass **Olaf** am Tag des Geschehens die 47. Wiederkehr seines Geburtstages mit uns feiern konnte.

Toll war u.a., dass die LLG ohne jegliche Leihgaben anderer Vereine an den Start gehen konnte und auch kurzfristig er-gangene Absagen aus dem eigenen Bestand ergänzt werden konnten.

In den letzten Jahren haben wir uns manches Mal auf mit Gastläufern vergnügt, was natürlich auch seinen Reiz hat.

Barbara Berk, Melpomene Bonn schreibt:

*Liebe Birgit,
 am 16.Mai soll der 17. Melpomene Lauf gestartet werden. Leider wird es auch der letzte Lauf sein, weil wir das Kinderheim, unser Dominizil, nicht mehr nutzen können. Das Stiftungskuratorium will Fremdbenutzungen nicht mehr zulassen. Wir sind natürlich traurig, weil wir in den vielen Jahren in unseren Lauf doch eine Menge Arbeit investiert haben und auch immer noch der Meinung sind, dass unsere Strecke ideal für gute Zeiten ist. Weil Du die Bestzeit auf dieser Strecke hältst, aber auch, weil Du immer gern bei uns gelaufen bist, würden wir uns freuen, wenn Du zum Abschiedslauf kommen könntest.*

Vielleicht für alle Zeitenjäger der LLG eine letzte Gelegenheit, auf eine der wenigen wirklich 10 km langen Strecken in der Region eine echte Zeit zu laufen.



Trautes Heim, Glück allein.



My Home is my castle.



Hier bleibe ich, bis es dunkel wird.

Jubiläen-Ecke

Im Mai sind im Verein:

Helmut Maatz	14 Jahre
Frank Steinhauer	13 Jahre
Nadine Groß	1 Jahre

Wer ist wann u. wo für die LLG am Start/ gemeldet:

- 07.05. **Köln**, 3 Staffeln am Start
- 08.05. **Hönningen**, LennartzBi
- 09.05. **Hückeswagen**, Tews
- 09.05. **Windhagen**, Menzel
- 15.05. **Lohmar**, Braun, Tesch
- 16.06. **Würzburg**, Oberndörfer
- 29.05. **Koblenz**, Klein
- 29.05. **Rönsahl**, Oberndörfer
- 29.05. **Remscheid**, Tews
- 30.05. **Duisburg**, Tesch, MenzB
- 06.06. **Menden**, Lämmlein
- 12.06. **Wuppertal**, Tews
- 12.06. **Wesseling**, Oberndörfer
- 20.06. **Hennef**, Kyrion

TRAININGSZEITEN-/Orte:

- Montag**, Siegrunde, St. Au-Menden
- Dienstag**, Abendrunde, Rothenbach
- Donnerstag**, Abendrunde, Rothenb.
- Samstag**, Lange Runde, Rothenbach nach vorheriger Absprache

Wer feiert seinen Geburtstag?

- 07.05. **Olaf Kucher** 47 Jahre
- 11.05. **Reinhold Frank** 55 Jahre
- 14.05. **Christine Hülstrunk** 37 Jahre

Noch Startkarten für:

- 15.05. Lohmar (3)
 - 16.05. Refrath (5)
 - 15.05. Luxembourg (3)
 - 16.05. Heilbronn (2)
 - 02.06. Bonn (3)
 - 05.06. Köln (2)
 - 08.06. Menden (2)
 - 09.06. Köln (5)
 - 13.06. Waxweiler (2)
 - 20.06. Eschweiler (5)
 - 07.08. Köln (10)
 - 28.08. Niederzier
 - 12.09. Münster
- (In Klammern Restkontingent) Weitere Veranstaltungen bitte nachfragen.**