

Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin
Geschäftsstelle
Feldstraße 4 D-53797 Lohmar-Inger



Augustin

Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286
 Fax 02246 - 911 301
 info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
 www.marathon-und-mehr.de

Lohmar, 31.03.2010

Vereinsnachrichten 21-10

Rothenbach, 30. März 2010

Eine Woche nach Frühlingsbeginn ist es auch am RB so weit, wenn es auch noch nicht alle mitbekommen haben, die Geschichte mit dem Frühling oder ist es doch nur Frühherbst?

Fehlende Attraktivität der verschiedenen Laufgarnituren kann es eigentlich nicht sein, denn wir sind über alle Zweifel erhaben.



Frühling?
 Ich kann es nicht mehr hören!
 Die Wintersachen packe ich erst weg, wenn es über 25° ist.

Jetzt, nach Beendigung der Ausstellung „Körperwelten“ ist auch der eine oder andere wieder etwas risikobereiter!

FrankK zeigte sich erstmalig lanzarotesonnengebräunt und lief, wenn auch winterlich eingepackt, in den Abend.

MarionS zeigte auf, dass es in diesen Tagen auch anders sein kann, als hier auf den Frühling zu warten und versprach, in 10 Tagen aus Südfronreich wieder zurück zu sein.

AnneG war erstmalig im Hellen dabei und zeigte sofort eine erschreckende Frühform. Die Mädels der

W60 in der Region sollten sich warm anziehen.

Abschließend darf nicht unerwähnt bleiben, dass 8 Damen am RB aufliefen und Gleichstand herrschte. Doch plötzlich brach sich NorbertT aus dem Unterholz des nahen Waldes Bahn und die Männer gingen 9 zu 8 in Führung. Puh, das war knapp!

uLo

Jubiläen-Ecke

Im April 10 sind im Verein:

| | |
|----------------|----------|
| Jürgen Ziegert | 15 Jahre |
| Reinhold Frank | 13 Jahre |
| Marion Sohni | 5 Jahre |
| Birgit Wilms | 5 Jahre |
| Sigurt Zacher | 4 Jahre |

Wer ist wann u. wo für die LLG am Start/ gemeldet:

- 03.04. **Ruppichteroth**, Tesch, Klein
- 03.04. **Eupen**, DzialasK
- 05.04. **Remscheid**, LennartzBi
- 10.04. **Dieringhausen**, LennartzBi Lohrengel
- 11.04. **Paris**, KucherA+O
- 18.04. **Weilburg**, Tesch
- 25.04. **Köln**, Kramer
- 25.04. **Bonn**, Knappe, Klein, Hess, LennartzBi, Oberndörfer, Lohrengel, Hülstrunk, Menzel, KucherA, Reinisch, Zacher, Kläser, Maatz
- 02.05. **Düsseldorf**, Neitzela+B
- 09.05. **Windhagen**, Menzel

TRAININGSZEITEN/-Orte:

- Montag**, Siegrunde, St. Au-Menden
- Dienstag**, Abendrunde, Rothenbach
- Donnerstag**, Abendrunde, Rothenb.
- Samstag**, Lange Runde, Rothenbach nach vorheriger Absprache

Wer feiert seinen Geburtstag?

- 02.04. **Dierk Vollmer** 69 Jahre
- 04.04. **Najim Al Abas** 26 Jahre

Noch Startkarten für:

- 25.04. Düsseldorf (5)
- 25.04. Antwerpen (2)
- 01.05. Leverkusen (4)
- 02.05. Frechen (3)
- 02.05. Düsseldorf (4)
- 15.05. Lohmar (5)
- 16.05. Refrath (5)
- 15.05. Luxembourg (3)
- 16.05. Heilbronn (2)
- 29.05. Koblenz (1)
- 05.06. Köln (2)
- 08.06. Menden (2)
- 13.06. Waxweiler (2)
- 07.08. Köln (10)
- 28.08. Niederzier
- 12.09. Münster

(In Klammern Restkontingent) Weitere Veranstaltungen bitte nachfragen.



- 1. Vorsitzende : Birgit Lennartz
- 2. Vorsitzender : Jürgen Steimel

Geschäftsführer :
 Kassierer :

Hautnah
 Kosmetikstudio
 Birgit Wilms
 Lambertstr. 3,
 Siegburg-Wolsdorf
 02241-1460298
 hautnah-wellness.de
DECLÉOR
 PARIS