

Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin Geschäftsstelle Feldstraße 4 D-53797 Lohmar-Inger



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286
Fax 02246 - 911 301
info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
www.marathon-und-mehr.de

Lohmar, 03.02.2010

Vereinsnachrichten 08-10

1. Am 01.02. lud der RheinEnergie Marathon Bonn zu einer PK nach Bonn in das Hotel Königshof ein. Dort war u.a. zu erfahren, dass es für 2010 wohl auf 12.000 TeilnehmerInnen hinauslaufen und ganz besonders der Team-Marathon dafür sorgen wird, dass es zu einer Rekordmeldezahl kommt. Die RheinEnergie AG wird erstmals drei Elektroroller als Führungsfahrzeuge vor dem Feld einsetzen. Die Roller sind echte Hingucker. Interessant ist, dass die RheinEnergie dem Veranstalter zum Jubiläum einen Roller schenken wird, der dann unter allen Startern des 10. REMBonn verlost wird. Birgit hat das Teil schon mal probegesehen, um vielleicht während des Rennens verzugslos umsteigen zu können.

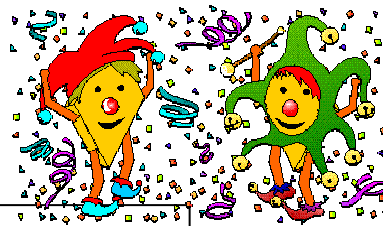


Die RheinEnergie AG wird erstmals drei Elektroroller als Führungsfahrzeuge vor dem Feld einsetzen. Die Roller sind echte Hingucker. Interessant ist, dass die RheinEnergie dem Veranstalter zum Jubiläum einen Roller schenken wird, der dann unter allen Startern des 10. REMBonn verlost wird. Birgit hat das Teil schon mal probegesehen, um vielleicht während des Rennens verzugslos umsteigen zu können.



2. 4. Sommerrunde am Karnevalssamstag 13.02. um 15 Uhr

Egal ob Karnevalsmuffel oder Karnevalsgeschädigter, wer Lust und Zeit hat, frische Luft zu tanken oder den Siegburger Wald mit Alkoholdunst anzureichern, der ist herzlich willkommen, um bei gemütlichem Tempo die Erlebnisse der letzten Tage bei einem gemeinsamen Läuferchen um 15 Uhr ab Rothenbach-Parkplatz auszutauschen bzw. zu verarbeiten.



Nordrhein-10-km-Straßenlaufmeisterschaften

20. März 2010 in Schwalmtal-Waldniel

Veranstalter Leichtathletik-Verband Nordrhein e.V.

Ausrichter OSC Waldniel 1953 e.V.

Austragungsort Schulzentrum, Dülkener Straße 120, 41366 Schwalmtal-W.

Start alle 15:30 Uhr

Einzelwertung:

Männliche Jugend B, Männliche Jugend A, Junioren, Männer, M 30, M 35, M 40, M 45, M 50, M 55, M 60, M 65, M 70

zusätzlich Gesamtwertung männlich (Männer, Junioren, Senioren = der 1. im Ziel ist Meister)

Weibliche Jugend B, Weibliche Jugend A, Juniorinnen, Frauen, W 30, W 35, W 40, W 45, W 50, W 55, W 60

zusätzlich Gesamtwertung weiblich (Frauen, Juniorinnen, Seniorinnen = die Erste im Ziel ist Meisterin)

Mannschaftswertung:

Je drei Läufer/innen eines Vereins oder einer LG werden in der Reihenfolge des Zieleinlaufs durch Addition der Zeiten als Mannschaft gewertet.

MJB, MJA, Junioren, Männer, M30/35, M 40/45, M 50/55, M 60

zusätzlich Gesamtwertung männlich (Männer, Junioren, Senioren)

WJB, WJA, Juniorinnen, Frauen, W 30/35, W 40/45, W 50

zusätzlich Gesamtwertung weiblich (Frauen, Juniorinnen, Seniorinnen)

Für die Mannschaftswertung der Junioren/innen ist eine Meldung in diesen Klassen erforderlich. Erfolgt aus Gründen der Mannschaftswertung eine Meldung in einer jüngeren Seniorenklasse, so gilt diese auch für die Einzelwertung.

Streckenbeschreibung

Start und Ziel befinden sich in unmittelbarer Nähe zum Schulzentrum.

Es sind zwei Runden von jeweils ca. 5 km zu laufen. Die Strecke ist völlig eben.

Wettkampfunterlagen

Die Wettkampfunterlagen werden ab 12.30 Uhr im Schulzentrum ausgegeben.

Anreisehinweis

Schwalmtal-Waldniel liegt an der A 52 (Düsseldorf – Roermond/NL)

Abfahrt Schwalmtal-Hostert (5), In der Ausfahrt rechts, von dort der Ausschilderung „OSC-Lauf“ sowie innerhalb Waldniels der Ausschilderung „Schulzentrum“ folgen.

3. Für diese Meisterschaft hat sich bisher **NorbertT** gemeldet, der natürlich daran interessiert ist, mit noch weiteren Teilnehmern dorthin zu fahren. Bitte bis 24.02. bei uns melden.

4. Der Bergcross-

lauf am 6.2. in **Dieringhausen** steht momentan auf der Kippe. Wer dort teilnehmen möchte sollte sich vor losfahren vorher vergewissern.

5. Für Leverkusen am 07.03. stehen noch 3 Startnummern zur Verfügung.

6. Neue Dosen (1,4 und 2,4 kg) mit Getränkepulver von Carboo4U eingetroffen. Interessenten bitte bei mir melden.



Jubiläen-Ecke

Im Februar 10 sind im Verein:

Konrad Waßmann	14 Jahre
Karl-Heinz Bergmann	13 Jahre
Klaus-Dieter Kucht	13 Jahre
Lutz Forst	12 Jahre
Marianne Hohaus	12 Jahre
Franz Lämmlein	11 Jahre
Ursula Weitermann	10 Jahre
Norbert Dzialas	6 Jahre

Wer ist wann u. wo für die LLG am Start/ gemeldet:

06.02. Dieringhausen , Lohrengel, LenartzBi, Tesch
07.02. Porz , LennartzBi
21.02. Köln , Tesch
07.03. Antalya , LennartzBi
07.03. Leverkusen , Tesch, Baun, KucherA+O, SohniT
20.03. Schwalmtal , Tesch
21.03. Venlo , KucherA+O,

TRAININGSZEITEN-/Orte:

Montag, Siegrunde, St. Au-Menden
Dienstag, Abendrunde, Rothenbach
Donnerstag, Abendrunde, Rothenb.
Samstag, Lange Runde, Rothenbach nach vorheriger Absprache

Wer feiert seinen Geburtstag?

04.02. Burkhard Lennartz 43 Jahre
11.02. Birgit Neitzel 47 Jahre
12.02. Karl-H. Formanski 65 Jahre

Noch Startkarten für:

07.03. Leverkusen (3)
14.03. Erftstadt (3)
27.03. Königsforst (5)
18.04. Bad Dürkheim (2)
25.04. Bonn (9)
25.04. Düsseldorf (5)
25.04. Antwerpen (2)
25.04. Dresden (2)
01.05. Leverkusen (4)
02.05. Frechen (3)
02.05. Düsseldorf
15.05. Lohmar (5)
16.05. Refrath (5)
15.05. Luxembourg (3)
16.05. Heilbronn (2)
29.05. Koblenz (1)
05.06. Köln (2)
08.06. Menden (2)
13.06. Waxweiler (2)
07.08. Köln (10)
28.08. Niederzier
12.09. Münster
(In Klammern Restkontingent)
Weitere Veranstaltungen bitte nachfragen.

Jahreshauptversammlung der LLG 2010

28. Februar 2010, 17 Uhr

Im Restaurant „En de Kohweed“ in Sankt Augustin Menden, Siegstraße 8