



2009 ↑
2008

VN : 1430

Frohe
Weihnachten

St-Augustin.de

und-mehr.de

vereinsnachrichten 75-08




stin

24.12.2008

Die Einen WEIHNACHTSKAUF - die Anderen WEIHNACHTSLAUF

Hautnah
Kosmetikstudio
Birgit Wilms
Lambertstr. 3,
Siegburg-Wolsdorf
02241-1460298
hautnah-wellness.de




Jubiläen-Ecke
Im Jan09 sind im Verein:

Karl-Heinz Formanski	15 Jahre
Bernd Nitsche	12 Jahre
Siegfried Klein	12 Jahre
Günter Stolzenberg	12 Jahre
Alexander Rausch	12 Jahre
Gerhard Pohle	10 Jahre
Dierk Vollmer	10 Jahre
Frank Grischke	10 Jahre
Ralf Kläser	8 Jahre
Gisela Buslei	6 Jahre
Marlies Wimmeroth	5 Jahre
Marion Bader	4 Jahre
Brigitte Müller	4 Jahre
Anja Isbanner	1 Jahr

Wer ist wann u. wo für die LLG am Start/ gemeldet:

31.12. **Bonn**, Koppatsch, Nitsche, Zacher, Reinisch, SohnIT

31.12. **Wuppertal**, Lämmlein

31.12. **Wehr**, Waßmann

31.12. **Montabaur**, NeitzelB+A

31.12. **Lohmar**, Zimny, Klein

1. 10.30 Uhr am 24.12. vor Pflanzen Breuer in Sankt Augustin und fast wären wir pünktlich weg- gekommen, aber der gerade erst älter gewordene Martin O. fand am Morgen nicht rechtzeitig den Ausgang – aus dem Bett und kam „leicht“ verspätet zum Treffen. Aber die Freude über sein Kommen war dadurch noch größer.

Gerd kam aus Remscheid und Harald und Jürgen aus Köln, was uns ebenso gefreut hat, wie Marlen aus Hennef oder Christoph aus Lohmar. Sogar Sankt Augustin war mit Frank vertreten! Es war etwas diesig aber trocken und nicht kalt.

Chef-Direktrice Birgit scharte um sich und gab das Tagesprogramm bekannt, das uns zunächst nach Osten, Richtung Hennef führen sollte. Harald machte sich sofort heimliche Notizen, denn Verlaufen ist eines seiner Hobbies.

Wer feiert seinen Geburtstag?

21.12. **Herbert Einsiedel**
50 Jahre

21.12. **Jochen Herrmann** 38 Jahre

21.12. **Martin Oberndörfer** 36 Jahre



TRAININGSZEITEN-/Orte:

Montag, Siegrunde, St. Au-Menden

Dienstag, Abendrunde, Rothenbach

Donnerstag, Abendrunde, Rothenb.

Samstag, Lange Runde, Rothenbach nach vorheriger Absprache /Vereinbarung

SOZIALE Termine:

31.12. Silvesterlauf in Birk – danach

18.01. Staffelmarchon in Pulheim

15.02. Jahreshauptversammlung

07.01. Meldung Staffeln für Pulheim

Kasse Siegburg, BLZ 370 502 99; KtoNr. 30 004 485

Geschäftsführer : Udo Lohrengel
Kassierer : Wolfgang Menzel

Veranstaltungswart :
Konrad Waßmann

Jürgen lachte zunächst sollte aber froh sein, denn beide setzten zum Ende den Blinker, sonderten sich ab und hetzten sich noch ein Stück in Erinnerung an die Zeiten, wo sie noch Zeiten liefen...fanden aber unter Zuhilfenahme der Notizen zurück.

Gemächlichen Schrittes setzten wir uns in Bewegung und verleiteten Martin und Marlen zu der Bemerkung, dass man so etwas (Schönes) schon lange nicht mehr erlebt hat. „Wenn man ständig auf der Flucht ist...“

Jeder gab so seine Schätzungen ob des Tempos ab und von 6:30 bis 5:10 Min/km war alles dabei.

So erfuhren wir von den getroffenen weihnachtlichen Vorbereitungen, was denn so angeschafft worden ist, um sich bei der Sippschaft beliebt zu machen und was noch geregelt werden muss, wie z.B. einen Weihnachtsbaum zu holen.

Welchen Tieren man im toten Zustand, gegart, gegrillt oder gekocht den Vorzug gibt und was man in den Folgetagen noch so auf der Rechnung hat. Eigentlich war ich immer im Glauben, dass Weihnachten auch Heimlichtuerei einhergeht, wo man etwas verbirgt, versteckt oder gut einpackt und in der Stunde X dann präsentiert, um neben den Kerzen auch Augen leuchten zu sehen. Aber eigentlich wussten alle, was im Rohr lag. Marlen war sogar so clever, dem Einkaufszettel von Frau Mutter noch ein paar „Kleinigkeiten“ hinzuzufügen und Herr Vater wurde damit – nichts ahnend - zum Einkaufen geschickt. Arbeits- und Kostenteilung ein Gebot der Stunde.

Nach 8 km entfernten sich 3 „Bremsklötze“ zu denen ich gehörte und der große Rest nahm sich die nächsten Brücken zum Queren der Sieg für den Rückweg vor.

Es sind tatsächlich alle zurückgekommen und einige verabredeten sich für kommenden Sonntag an gleicher Stelle während sich andere erst an Silvester in Bonn, Köln, Euskirchen, Lohmar, Gummersbach, Wehr oder Aachen wieder sehen werden.

2. Auch diese Ausgabe zielt auf der ersten Seite oben rechts ein Logo, mit dem auf Dienstleistungen hingewiesen wird. Dieser Platz ist für Vereinsmitglieder gedacht, die Handel oder Gewerbe betreiben oder Dienstleistungen anbieten.

3. Die neuen Vereinstextilien sind da und bereits in großen Teilen übergeben worden. Es sind Reserven von allen Sorten vorhanden. Bitte bei mir nachfragen.

ACHTUNG

wer in diesem Jahr noch mal ein längeres Läuferchen in Gesellschaft machen möchte, Weihnachtsbraten abtrainieren oder Alkoholvorverdunsten, hat dazu am

Sonntag, 28.12. um 10 Uhr Treffpunkt: Pflanzen Breuer in St. Augustin

die Gelegenheit.

Wir wollen an der Sieg entlang Richtung Hennef über den neuen Damm bei Buisdorf bis zur Hängebrücke bei der Sieglinde in Hennef laufen, dort durch die Siegauenwege zurück bis zur Frankfurter Straße in Buisdorf, Wechsel auf die andere = Siegburger Siegseite bis zum Bonner Hof, wieder Siegseitenwechsel und entweder dann direkt zum Startpunkt oder - wem es nicht reicht -, der kann dann noch einige Schleifchen Richtung Bonn dranhängen.

Nicht zuletzt durch die begeisterten Berichte von Olaf & Antje über deren Triathlonwettkämpfe wurde bei einigen LLG`lern der Wunsch geweckt, das Kraulschwimmen richtig zu erlernen und auch mal einen Triathlon zu wagen. Laufen und Radfahren haben die meisten ja schon früh erlernt, aber Kraulen ist halt nicht jedermanns Sache. Nun hat Birgit Mittwochabend von 19.45-20.45 Uhr eine Bahn für uns im Schwimmbad in St. Augustin-Menden bekommen. Mit einem Kraulschwimmlehrer gestaltete sich die Suche jedoch erfolglos. Daraufhin erklärte Birgit, sich der Sache anzunehmen und versuchen demjenigen, der möchte, die Grundelemente des Kraulschwimmens beizubringen. Unterstützung, Anregungen und Hilfe von versierten Schwimmern sind natürlich immer gern gesehen.

So startet der **1. Kraulkurs** der LLG St. Augustin am Mittwoch, den 14. Januar 2009 pünktlich um 19.45 Uhr im Hallenbad in St. Augustin-Menden. Pünktlich heißt geduscht und Aufnahmebereit am Beckenrand.

(Mitzubringen sind neben Badezeug, Handtuch und Schwimmbrille der Schwimmbadeintritt von 3,- Euro einzeln oder direkt eine Zehnerkarte zu 27,- Euro)

Bankverbindung: Kreissparkasse Siegburg, BLZ 370 502 99; KtoNr. 30 004 485

1. Vorsitzende : Birgit Lennartz
2. Vorsitzender : Jürgen Steimel

Geschäftsführer : Udo Lohrengel
Kassierer : Wolfgang Menzel

Veranstaltungswart :
Konrad Waßmann