

Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin
Geschäftsstelle
Feldstraße 4 D-53797 Lohmar-Inger



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286
 Fax 02246 - 911 301
 info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
 www.marathon-und-mehr.de

Lohmar, 11.11.2008

Vereinsnachrichten 68-08

1. Es ist mal wieder an der Zeit Antje und Olaf für Ihre Arbeit an der Homepage der LLG zu danken. Im Vorfeld zu unserem Zoobesuch haben sie für den Informationsfluss gesorgt, Fotos am Tag des Geschehens gemacht, dann einen Bericht geschrieben, Fotos und Bericht bearbeitet und ins Netz gestellt. Ohne irgend wem ein schlechtes Gewissen bereiten zu wollen hat das Zeit und Mühe gekostet was beim Lesen, also dem Konsumieren des Ergebnisses kaum jemandem bewusst ist oder wird.



2. Am 9. November war der Abschlusslauf zum Rhein-Wied-Cup, einer Gesamtwertung aus 6 Läufen der LG-Rhein-Wied. Wie Ihr bemerkt habt, waren wir Wettkämpfer darum im Zoo-Eck etwas zurückhaltender und frühzeitig weg, auch wenn der Start erst um 12.30 Uhr war. Zu Laufen waren 5 Runden um und durch die Neuwieder Innenstadt, ein flacher und relativ schneller Kurs, wenn es nicht doch recht glatt durch den teilweise leichten Regen gewesen wäre. Zumindest warm-laufen konnte man sich im Trockenen an den Schaufenstern entlang

oder im Parkhaus.

Bis zur Hälfte fühlte ich mich ganz wohl, dann aber bekam ich etwas Luftprobleme und musste Norbert ziehen lassen. Ich hätte wohl doch am Vorabend wie er Steak, Fritten und Spiegelei und nicht Salat, Kartoffel und Brot essen sollen. So erreichte Norbert mit 39:14 Min, 1.M45 eine halbe Minute vor mir (1. Frau in 39:47) das Ziel. Noch schneller war nur **Martin Oberndörfer** in 38:47 Min 3.M 35, **Achim Neitzel** schaffte 41:41, 12.M40. Auch er hatte gestern eher rustikal gegessen, während Ehefrau **Birgit** auf Salat gesetzt hatte und mit 53:15, 6.W45, nicht so ganz zufrieden war. Da **Birgit L.** (2. Platz gesamt/1. W 40), **Norbert** (1. M 45) und **Martin** (1. M 35) auch in der Rhein-Wied-Cup Wertung vorne lagen und wir noch für die nicht anwesenden **Natalie Tesch** (3. Platz gesamt/1. WJB) und **Wolfgang Koppatsch** (2. M 75) die Preise in Empfang nahmen, fuhren wir gut bestückt mit reichlich Erdinger, roten T-Shirts, Fleece-Schals, Gutscheinen von Intersport Krumbholz, Medaillen und Urkunden zusammen bei wunderschönem Wetter Heim. *Birgit Lennartz*

3. Auf den Seiten des www.lvnordrhein.de

http://www.lvnordrhein.de/joomla/images/stories/bereiche/leistungssport/kader/kaderliste2009_04112008.pdf

Seite Langstrecke Süd ist nachzulesen, dass **Natalie Tesch** dem D-Kader des LV-Nordrhein angehören soll/wird. Da Natalie sich bis Jahresmitte 09 in Norwegen aufhält, kann es sich erst danach evtl. auswirken.

4. Die von Birgit neu initiierte Winterrunde war das Wiederaufleben unserer Siegrunde, die wir in den Jahren 1993-2001 jeden Montag- und Mittwochabend gelaufen sind. Zum ersten Treffen erschienen 8 Mitglieder und besonders haben wir uns über die früheren Siegrundenläufer **Siegfried Klein** und **Georg Zimny** gefreut, die damals wie heute dem Feld voran-liefen.

Es soll wieder zu einer Dauereinrichtung werden, die völlig flache 14,5 km-Runde auf gutem Untergrund, auch mal für was Flotteres zu laufen.

Siggi und Georg rechts.

Jubiläen-Ecke
 Im Nov 08 sind im Verein:

Wolfgang Stock	15 Jahre
Berthe Stock	15 Jahre
Walter Müller	15 Jahre
Harald Müller	15 Jahre
Herbert Bergold	12 Jahre
Arnold Pietras	12 Jahre
Lothar Prang	11 Jahre
Jörg Schmidt	11 Jahre
Katja Ratte	9 Jahre
Rocco Lo Bartolo	7 Jahre
Antje Kucher	5 Jahre
Carsten Nitschke	2 Jahre
Christine Hülstrunk	2 Jahre

Wer ist wann u. wo für die LLG am Start/ gemeldet:

16.11. Luxembourg , LennartzBi
30.11. Mondorf , Nitsche, Braun, Koppatsch
07.12. Erpel , LennartzBi, Lohrengel
14.12. Aegidienberg , Menzel, Waßmann

Wer feiert seinen Geburtstag?
08.11. Frank Reinisch
50 Jahre

11.11. Sigurt Zacher	44 Jahre
12.11. Udo Lohrengel	75 Jahre
13.11. Karsten Dzialis	36 Jahre



Bankverbindung: Kreissparkasse Siegburg, BLZ 370 502 99; KtoNr. 3

1. Vorsitzende : Birgit Lennartz
 2. Vorsitzender : Jürgen Steimel

Geschäftsführer : Udo Lohrengel
 Kassierer : Wolfgang Me...

5. Die anlässlich unseres Zoobesuches nach dem Abendessen vorgestellten Textilien können ab sofort über info@LLG-St-Augustin.de bestellt werden.

Die Firma Quadt, Immobilien, aus Bonn wird die Anschaffung (Menge eingeschränkt) wieder mit einem guten Betrag unterstützen, so dass deutliche Reduzierungen auf die Einzelpreise zugesagt werden können.

Da auch in Abhängigkeit von Art und Menge, kann ich derzeit noch keine konkreten Preise benennen, sie werden aber um mindestens 30 % unter denen liegen, die am Abend der Vorstellung genannt worden sind.

Alle Teile in der Farbe Royal/White, also blau-weiß wie die Vereinsfarben.

Alle Teile mit Vereinsaufdruck auf der Rückseite. Preise jeweils mit Beflockung auf der Basis der geplanten Bestellmenge von ca. 10

Laufhemden werden angeboten

+ als Achselshirt, Preis ca. € 14

+ als T-Shirt. Preis ca. € 16

+ als Langarmshirt ca. € 22

Größen Unisex, XS, S, M, L, XL



Jacke wie gesehen. Die nächsten 2-3 Wochen am Rothenbach oder Siegrunde jederzeit Anproben möglich. Wir haben bereits 1 x S und 1 x M besorgt. Preis ca. € 39



PREISBERECHNUNG

Geplant sind Anschaffungen von ca. 10 Teilen jeder Gruppe.

(A-Shirt, T-Shirt, LA-Shirt und Jacke)

Die Gesamtkosten für die Anschaffung betragen z.B. 2000 Euro, mit Beflockung 2.500 Euro.

Davon den Betrag der Firma Quadt in Anrechnung (Abzug) bringen reduziert die Gesamtrechnung und somit die Einzelpreise für die Mitglieder der LLG.

Würden z.B. 20 Teile jeder Gruppe beschafft und somit Kosten von ca. 5000 Euro entstehen, der Betrag der Fa. Quadt aber gleich bleibt, würde sich auch der Preis für jedes Einzelteil erhöhen.

Von daher werden wir es bei ca. 10 Teilen jeder Gruppe belassen, denn die Rechnung der Gesamtanschaffung muss nach Lieferung beglichen werden und nicht nach Monaten, wenn die Gelder eingesammelt worden sind.

GRÖßEN

Unisex in den Größen XS, S, M, L und XL

Anproben haben gezeigt, dass man stets eine Größe unter seiner geplanten Größe bestellen muss.

Achim Neitzel passt M noch ganz gut, will es aber etwas geräumiger und wird L bestellen.

Ich bevorzuge normal Größe M, werde aber Größe S für mich bestellen.

Es kann keinem am Rothenbach und überhaupt entgangen sein, dass Harry Bergold für Kulturelles stets aufgeschlossen ist und so hat er es möglich gemacht, dass wir, exklusiv, an einer Führung über den Jüdischen Friedhof, Heinrichstraße in Siegburg teilnehmen können.

- Sonntag , 23.11.2008, 10.30 Uhr
- Leitung, Herr Franz Wiegelmann
- Dauer, ca. 90 Min.
- männliche Besucher bitte mit Kopfbedeckung
- Freunde und Bekannte können gerne teilnehmen

Das Honorar beträgt € 25, d.h. pro Teilnehmer 1 bis 2 Euro je nach Anzahl der Teilnehmer. Kommt die nötige Anzahl nicht zusammen um mit diesem Beitrag das Honorar abzudecken, werde ich den verbleibenden Rest übernehmen. Harry Bergold

Da der Vereinsausflug 08 noch in guter Erinnerung ist, bittet Konrad Waßmann um Ideen für den Ausflug 2009.

Diese können ihm gerne per Mail konradwassmann@web.de mitgeteilt werden.

Er sammelt diese und zur JHV im Februar 09 werden wir dann darüber reden bzw. abstimmen.

Bankverbindung: Kreissparkasse Siegburg, BLZ 370 502 99; KtoNr. 30 004 485

1. Vorsitzende : Birgit Lennartz
2. Vorsitzender : Jürgen Steimel

Geschäftsführer : Udo Lohrengel
Kassierer : Wolfgang Menzel

Veranstaltungswart :
Konrad Waßmann