

Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin
Geschäftsstelle
Feldstraße 4 D-53797 Lohmar-Inger



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286
 Fax 02246 - 911 301
 info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
 www.marathon-und-mehr.de

Lohmar, 02.11.2008

Vereinsnachrichten 65-08

1. Am 31.10.08 fand in Kobern-Gondorf der Halloween-Lauf über 10 km statt.



Für diese Veranstaltung hatte sich der Veranstalter schon zu Jahresbeginn für eine Schirmherrin entschieden und bei Birgit angefragt. Die sagte zu und war damit natürlich selbst am Start. Unterstützt wurde sie durch **Wolfgang Koppatsch**, der diesen Auftritt in seinem Jagdrevier nicht ungenutzt verstreichen lassen wollte. Erst um 20.30 begann das spätabendliche Vergnügen in einem altehrwürdigen Ort, wo man sich ganz auf das Halloween-Geschehen eingestellt hatte.

Ein 4-Runden-Kurs wurde mit kölschen Karnevalsliedern beschallt und teilweise ausgeleuchtet. Die Runde hatte ca. 35 m Höhenunterschied. Etwa 180 TeilnehmerInnen wollten es wissen. Birgit gab gleich Gas und war nach 200 m meinem Blickfeld entschwunden. Kam dann als 3. Frau in einer Zeit unter 39 ins Ziel. Wolfgang lief ein ganz tolles Rennen und bestätigte, was sich seit 3-4 abzeichnete. Er rannte eine gute 42 er Zeit und das bei relativer Dunkelheit mit kleinen Anstiegen. Ich war nach etwas unter 42 im Ziel. Ihr merkt schon, dass ich keine Zeiten nennen kann, was daran lag, dass die Zeitnahme komplett versagte und auch gegen Mitternacht nichts wirklich klar war. Werden evtl. nachgereicht, wenn rekonstruierbar.



2. Bensberger Kultlauf am



02.11. über 7,5 km

Eigentlich wollten wir mit 3 Athleten am Start sein, aber einer fiel erkältungsbedingt aus und der andere kam so 2 Stündchen verspätet zum Start. Es blieb somit nur noch die Allzweckwaffe der LLG übrig. **Birgit Lennartz** in „alter“ Frische am Start bei sonnigem Wetter. Dass sie zurzeit sehr gut in Schuss ist, war aus einer Verbesserung von genau 1 Minute gegenüber dem Vorjahr abzulesen. Platz 2 in der Frauenklasse in 30:38 Min bei reichlich Berg in Bensberg.

Jubiläen-Ecke

Im Nov 08 sind im Verein:

Wolfgang Stock	15 Jahre
Berthe Stock	15 Jahre
Walter Müller	15 Jahre
Harald Müller	15 Jahre
Herbert Bergold	12 Jahre
Arnold Pietras	12 Jahre
Lothar Prang	11 Jahre
Jörg Schmidt	11 Jahre
Katja Ratte	9 Jahre
Rocco Lo Bartolo	7 Jahre
Antje Kucher	5 Jahre
Carsten Nitschke	2 Jahre
Christine Hülstrunk	2 Jahre

Wer ist wann u. wo für die LLG am Start/ gemeldet:

- 09.11. **Neuwied**, Tesch, LennartzBi Koppatsch
- 09.11. **Troisdorf**, Maatz
- 16.11. **Luxembourg**, LennartzBi
- 30.11. **Mondorf**, Nitsche, Braun, Koppatsch

Wer feiert seinen Geburtstag?

01.11. Gisela Buslei	48 Jahre
02.11. Natalie Tesch	17 Jahre
04.11. Anja Isbanner	38 Jahre
07.11. Werner Gieseler	49 Jahre

ERINNERUNG

Am 10. November, also einen Tag vor St. Martin oder Sessionsbeginn, startet die neue Winterrunde:

Treffpunkt: Montag, 18 Uhr an der Siegbrücke unter der Autobahn zwischen Menden und Troisdorf

Laufstrecke: über die Siegbrücke auf die Troisdorfer Seite und dort auf den Damm bis nach Berghem, hier über die Sieg und auf der Bonner/St. Augustiner Seite an der Sieg entlang zurück (ca. 15 km)
 Verlaufen ist eigentlich unmöglich. Ihr Interesse bekundet haben etwa 10 Leute. Ich denke, wir werden beim ersten Mal als Begrüßung das eine oder andere Martinsfeuer erleben dürfen.

In den Supermärkten merkt man es schon, jetzt auch an den Temperaturen, der Winter und Weihnachten nahen. Wie auch im Vorjahr,

möchten wir dieses Jahr einen **Weihnachtslauf** anbieten: **Mittwoch, 24.12. – 10.30 Uhr, Streckenlänge ca. 15 km**

Wer kommen möchte, möge sich bitte bis zum **13. Dezember** bei Birgit (lennartz@marathon-und-mehr.de) anmelden.

Bitte auch angeben, wenn eine Duschgelegenheit benötigt wird.