

**Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin**  
**Geschäftsstelle**  
**Feldstraße 4 D-53797 Lohmar-Inger**



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286  
Fax 02246 - 911 301  
info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de  
www.marathon-und-mehr.de

Lohmar, 06.10.2008

**Vereinsnachrichten 55-08**

1. Eigentlich hat außer Wolfgang Menzel und Konrad Waßmann keiner ein Wort über den diesjährigen Köln-Marathon verloren, obwohl durchweg ordentliche Zeiten erzielt wurden und sich keiner verstecken musste. Der TV-Bericht im Dritten gab aus meiner Sicht wenig her und war so „grausam“ wie in den Jahren zuvor. Konserven, Tralala, Panikmache, Profiausrichtung, ein kenntnisfreier Moderator, unterstützt von der Fußballtante Hartel.

**12. Ford Köln Marathon**  
präsentiert von der Sparkasse KölnBonn  
**5. Oktober 2008**



**So werden Sponsoren vernichtet!**

Der Vormittag kam weit weniger auffällig daher wie im Wetterbericht noch am frühen Morgen angekündigt. Es regnete nicht in Strömen, es war nicht stürmisch und ebenso wenig kalt. Dafür trocken, 11° und wechselnde Winde, auch mal kleinere Böen. So hielt es sich bis 12.20 um sich dann langsam der Ankündigungen anzunehmen. Richtig schlecht war es allerdings erst nach 14.45 Uhr.

Die Ergebnisse hatte Olaf schon am gleichen Abend ins Netz gestellt. Hinzugefügt wurden später noch Jürgen Steimel, Wolfgang Menzel und Konrad Waßmann.

Richtig aus dem Rahmen gefallen ist eigentlich nur Marco, der sein Ziel von 5 h klar verfehlt hat. Er hätte nicht so oft mit der Spitzengruppe am Rothenbach mitlaufen sollen, denn er war bereits nach 4:23:57 h im Ziel. Ebenso wäre Jürgen Ziegert hervor zu heben, der vor dem Start mit allerlei Gebrechen ausgestattet, dennoch den HM in 1:48 h bewältigte!

Ach so, Jürgen Steimel hätte schon schneller gekonnt, aber er hatte seine Firma im Schlepptau und da war schneller nicht möglich oder nötig. Und Konrad Waßmann war total zufrieden, denn seine Knie-OP ist ja so lange noch nicht her. Wolfgang Menzel lief so schnell, wie schon seit Jahren nicht mehr. Will halt in der M55 demnächst gut aussehen!

**2. 15. Welschbilliger Viezfestlauf am 03.10.08**

Das ist Stammland von **Wolfgang Koppatsch** und er war natürlich am Start.

„Die bisherige Streckenführung wurde wegen einer Baustelle total verändert und damit noch anspruchsvoller als bisher. Nach einer anspruchsvollen Dorfrunde ging es bis km 5 nur bergauf, wobei der Höhenunterschied allein zwischen km 2 und km 4 über 100 m betrug.

Der Rückweg war bis auf ein für mich unangenehmes starkes Gefälle zwischen km 8 und 9 durchwachsen. Bei windigem und regnerischem Wetter kam ich mit 47:49 auf Platz 77 von 242 im Gesamteinlauf und war damit 41 Sekunden langsamer als im Vorjahr. In meiner Altersklasse waren diesmal noch 2 weitere Mitstreiter mit einer Zeit von weit über einer Stunde unterwegs.

**3. 22. VL in Baar-Wanderath am 03.10.08**

Ganz in der Nähe wohnen **Neitzels** und deswegen waren sie auch dort mal wieder auf der Strecke.

**Birgit**, die seit Mannheim zwar eine gute Form hat, es aber nicht richtig auf die Strecke bringen konnte lief dort den HM und zum ersten Mal unter 2:06 h. Ich kenne die Strecke, ist wahrlich nicht einfach und verheißt, dass da noch viel mehr geht.

Ergebnis: Gesamt Platz 38, Platz 3 W45 in 02:04:23

**Achim** hatte leider großes Pech. Er lag bei km 15 mit einem anderen Läufer zusammen mit 01:01 ganz toll in der Zeit, aber da die Streckenmarkierung nicht eindeutig war, sind sie leider zusammen einem gelben Pfeil gefolgt, der rechts ab ging, dann an der nächsten Kreuzung noch mal, dann gab es keine Markierungen mehr und so haben sie nach ca. 1,5 km gedreht, ihre Uhren genullt und sind sauer ohne Wertung ins Ziel gelaufen. Die Markierung war sehr unklar. Es gab rote Holzpfähle die im Boden steckten, weiße Pfeile auf dem Boden, gelbe Kreidepfeile auf dem Boden... Ich hatte Glück, denn z.T. hab ich mich an die Strecke erinnert, z.T. bin ich den roten Holzpfählen und z.T. einem Paar gefolgt, das kurz vor mir lief. Im Nachhinein hat sich dann herausgestellt, dass weder die roten Holzpfähle, noch die gelben Kreidepfeile die Laufstrecke markierten...

Jedenfalls war Achim stinksauer, denn er hätte eine Superzeit gelaufen.

Beide werden in Frankfurt den Marathon laufen und eines gewiss: Es wird keine Holzpfähle oder Kreidemarkierungen geben!

**Jubiläen-Ecke**

Im Okt 08 sind im Verein:

Marianne Böttcher	14 Jahre
Ingeborg Krieger	14 Jahre
Wolfgang Koppatsch	13 Jahre
<b>Bettina Knappe</b>	<b>10 Jahre</b>
<b>Karl-Heinz Tews</b>	<b>10 Jahre</b>
Manfred Prokaska	9 Jahre
Achim Neitzel	8 Jahre
Gabi Schreiner	8 Jahre
Burkhard Vitt	8 Jahre
Marlen Günther	4 Jahre
Stefan Grund	4 Jahre
Thorsten Sohni	3 Jahre
Gaby Altenrath	2 Jahre
Petra Staneczek	1 Jahr
Helga Dick	1 Jahr
Dagmar Klandt	1 Jahr

Wer ist wann u. wo für die LLG am Start/ gemeldet:

11.10. <b>Wernigerode</b> , LennartzBi
12.10. <b>Siegburg</b> , Nitsche, Braun
18.10. <b>Vettelschoß</b> , Rausch, Menzel
18.10. <b>Waldbreitbach</b> , Pohle, Tesch, Braun, LennartzBi
19.10. <b>Refrath</b> , LennartzBi, Lohrengel
26.10. <b>Remscheid</b> , Menzel
26.10. <b>Frankfurt</b> , NeitzelB+A, KucherO

**Wer feiert seinen Geburtstag?**

06.10. <b>Carlos Saraiva</b>	44 Jahre
08.10. <b>Bettina Knappe</b>	44 Jahre
08.10. <b>Christof Hess</b>	44 Jahre
08.10. <b>Oliver Tönnessen</b>	43 Jahre

Bankverbindung: Kreissparkasse Siegburg, BLZ 370 502 99; KtoNr. 30 004 485

1. Vorsitzende : Birgit Lennartz  
2. Vorsitzender : Jürgen Steimel

Geschäftsführer : Udo Lohrengel  
Kassierer : Wolfgang Menzel

Veranstaltungswart :  
Konrad Waßmann

#### 4. Rolf Köster schreibt:

Jetzt habe ich mein langjähriges Vorhaben umgesetzt und einige, der in den vergangenen Jahren gelaufenen Strecken - die ohne Abstecher in die Büsche - ins Internet geladen.

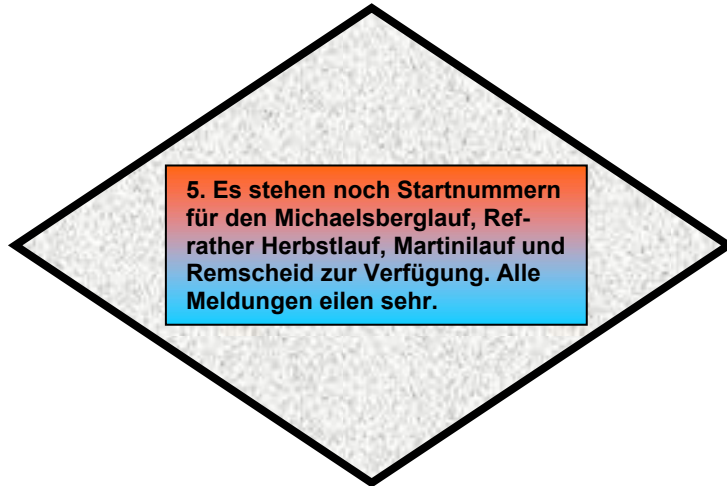
Also jetzt können die LT-Strecken jetzt z.B. per Link in unsere Internetseite eingebunden werden.

Die Strecken finden sich in der Liste auf folgender Seite:

<http://www.gpsies.com/trackList.do?username=Hardlooper>

Es wäre übrigens schön, wenn jemand mir digitale Fotos - mit Ortsbeschreibung oder Geokoordinaten - schicken könnte, die auf der Strecke gemacht worden sind. Ich kümmere mich dann um den Upload ins Internet, damit sie z.B. über Google angezeigt werden können.

**Olaf hat das „Unternehmen“ bereits auf der Homepage aufbereitet und kann eingesehen werden.  
So sind sie, die Kuchers, lassen nix anbrennen.**



**Bankverbindung: Kreissparkasse Siegburg, BLZ 370 502 99; KtoNr. 30 004 485**

1. Vorsitzende : Birgit Lennartz  
2. Vorsitzender : Jürgen Steimel

Geschäftsführer : Udo Lohrengel  
Kassierer : Wolfgang Menzel

Veranstaltungswart :  
Konrad Waßmann