

Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin
Geschäftsstelle
Feldstraße 4 D-53797 Lohmar-Inger



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286
 Fax 02246 - 911 301
 info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
 www.marathon-und-mehr.de

Lohmar, 05.10.2008

Vereinsnachrichten 54-08

1. Zuerst war die Rede von einer gestrandeten Reisegruppe aus Holland, von der man weiß, dass sie für Camping – auf jedem Platz der Erde (auch auf dem Standstreifen der Autobahn) zu haben sind, aber bei näherem Hinsehen, entpuppte sich die Truppe als die **Hartgesottene vom Rothenbach**, denn das Wetter war grausig, aber der Anlass herrlich. Denn ANNE GERLACH feierte mit den Rothenbächern Geburtstag und da man über ein Mobil mit Vordach verfügt, waren nur noch Tisch und Bänke nötig und die Bilder beweisen, das es lustig und heiter zuging unter den gestrengen Blicken von Wolfgang Koppatsch, dem ich die Aufsicht an dem Abend übertragen hatte.



2. Polch. Stadtlauf am 28.09.
 Da Udo gerne Kekse isst und unseren Vorrat mal wieder auffrischen wollte, beschloss ich zum „Kekslauf“ nach Polch zu fahren. Polch gehört zur Verbandsgemeinde Maifeld, südlich vom Laacher See und hier ist Griesson - de Beukelaer zu Hause. Im Gegensatz zum Vortag, wo ich die 10 km beim Jahrmarktslauf in Wissen gelaufen und eher enttäuscht vom Drumherum war, bot sich hier das krasse Gegenstück. Rund um die Maifeldhalle waren verschiedene Info- und Verkaufsstände und auch für das leibliche Wohl war gesorgt. Für 6,- Euro bekam man ein sehr gutes Funktionsshirt und einen Beutel mit verschiedenen Kekspackungen. Es wurden zwei Läufe über 10 Km angeboten: unter und über 42 Minuten, zu den angenehmen Startzeiten von 13 und 13.45 Uhr. Der 2-km-Rundkurs war zwar recht eckig, aber dadurch auch abwechslungsreich und jeder Kilometer markiert (gestern 8,5 Runden ohne jegliche Kilometermarkierungen und alle in einem Rennen). Da ich gestern keinen guten Tag hatte mit Kopfschmerzen, Muskelkater im Rücken, müde Beine, hatte ich doch etwas Bedenken, wie es denn heute werden würde. Doch

Wetter und Konkurrenz motivierten mich und so lief ich forsch los, anfangs noch 5. Frau arbeitete ich mich langsam nach vorne und erreicht mit 38:10 Min Platz 3. Allerdings „nur“ 2. in der W 40. Die M 75 gewann natürlich **Wolfgang Koppatsch** mit 44:47 Min, der auch schon einen 10er vom Vortag in den Knochen hatte, in Heimerzheim mit 43:44 Min. Bis zur Altersklassensiegerehrung kaufte ich mit dem Preisgeld, was es bei der Ehrung für die ersten 6 LäuferInnen gegeben hatte, im Fabrikladen ein, was ich mir hätte sparen können, denn hier gab es für die Platzierten nochmals eine umfangreiches Kekspräsent. **Birgit**

3. 19. Int. Heimerzheimer Burgen HM und Heimerzheimer VL

Wolfgang Koppatsch schreibt: **Olaf Kucher** belegte mit 1:30:405 Platz 19 von 137 M+F im Gesamteinlauf und damit Platz 4 von 24 in seiner Altersklasse. **Helmuth Maatz** kam mit 1:45:04 auf Platz 44 im Gesamteinlauf M+F und damit ohne Mitstreiter auf AK-Platz eins. 10 km: Mit 43:44 verfehlte ich meine Zeit von 2006 um 38 Sekunden und erreichte ohne Mitstreiter in einer AK Platz 23 von 124 M+F im Gesamteinlauf.

uLo

Bankverbindung: Kreissparkasse Siegburg, BLZ 370 502 99; KtoNr. 30 004 485

Jubiläen-Ecke
 Im Okt 08 sind im Verein:

Marianne Böttcher	14 Jahre
Ingeborg Krieger	14 Jahre
Wolfgang Koppatsch	13 Jahre
Bettina Knappe	10 Jahre
Karl-Heinz Tews	10 Jahre
Manfred Prokaska	9 Jahre
Achim Neitzel	8 Jahre
Gabi Schreiner	8 Jahre
Burkhard Vitt	8 Jahre
Marlen Günther	4 Jahre
Stefan Grund	4 Jahre
Thorsten Sohni	3 Jahre
Gaby Altenrath	2 Jahre
Petra Staneczek	1 Jahr
Helga Dick	1 Jahr
Dagmar Klandt	1 Jahr

Wer ist wann u. wo für die LLG am Start/ gemeldet:

- 05.10. **Köln, M. Dürr, Herrmann, Kyriön, Maatz, SaraivaM, Teusch, Waßmann, LennartzBi, Menzel**
- HM. Steimel, Kläser, Hess, Lohrengel**
- 11.10. **Wernigerode, LennartzBi**
- 12.10. **Siegburg, Nitsche, Braun**
- 18.10. **Vettelschoß, Rausch, Menzel**



Wer feiert seinen Geburtstag?

06.10. Carlos Saraiva	44 Jahre
08.10. Bettina Knappe	44 Jahre
08.10. Christof Hess	44 Jahre
08.10. Oliver Tönnessen	43 Jahre

Nächste Ausgabe:
 Die Fußwallfahrer von Köln

1. Vorsitzende : Birgit Lennartz
 2. Vorsitzender : Jürgen Steimel

Geschäftsführer : Udo Lohmar
 Kassierer : Wolfgang Koppatsch