

Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin
Geschäftsstelle
Feldstraße 4 D-53797 Lohmar-Inger



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286
 Fax 02246 - 911 301
 info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
 www.marathon-und-mehr.de

Lohmar, 25.08.2008

Vereinsnachrichten 46-08

1. 28. Nürburgringlauf am 23.08.08

In diesem Jahr war die LLG mit 1 Läufer, **Burkhard Lennartz** und einem Radler, Ralf Kläser am Ring vertreten. Während die Radler am Nachmittag grausiges Wetter präsentiert bekamen, hatten die Läufer eine trockene Umgebung. Burkhard, für Monschau trainiert, aber mit Magenproblemen zu Hause geblieben, war gut drauf und fegte in F1-Marnier über den Ring. Auf dem Foto mit der siegenden Frau unterwegs wurde er 6. im Gesamteinlauf und 1.M40 in 1:37:03 h für



24,4 recht wellige Kilometer. **Ralf Kläser** hatte sein Zweirad mit, um eine Ausfahrt von 70 km oder 3 Runden zu absolvieren. Der Regen war dagegen, dass es 3 Runden wurden. Die 3. Runde nutzte er für die Wiederauffüllung verlorener Kohlenhydrate.

Jubiläen-Ecke
 Im **August 08** sind im Verein:
 Rainer Kuck 8 Jahre
 Uschi Günther 1 Jahr

Wer ist wann u. wo für die LLG am Start/ gemeldet:
 28.08. **GL**, MüllerH
 29.08. **Bad Ems**, LennartzBi
 30.08. **St. Goarshsn**, LennartzBi
 31.08. **Simmern**, LennartzBi
 31.08. **Köln**, SaraivaM
 31.08. **Niederzier**, Lämmlein
 13.09. **Münster**, Lämmlein, SohniT, LennartzBi
 13.09. **GL**, Braun

Termine ++ Termine +
 Siehe Homepage bzw. VL Kalender, den ein jeder haben sollte.

Startnummernwünsche für den **Marathon und HM Köln** müssen bis 31.08. bei mir bekannt sein.

4. Dorflauf Internationaler Biesfelder

2. Biesfeld in der Nähe von Kürten richtete am 24.08. den 4. Dorflauf aus. 2 Runden durch und um den Ort, die wahrlich nicht leicht zu laufen waren, waren u.a. im Angebot. Das Angebot wurde auch durch LLG-Läufer getestet und wer käme dafür mehr in Frage, als **Birgit Lennartz**.

Wer feiert seinen Geburtstag?
 30.08. **Klaus Heckmanns 49 Jahre**



Mit 42:19 war sie flott unterwegs, aber es reichte nur zum 2. Platz im Gesamteinlauf, aber zum Sieg in der W40. Das Foto zeigt die ersten 3 Frauen und Männer.

3. Noch in dieser Woche wird ein Sommereinbruch erwartet! Also bitte die Wintersachen wegpacken und die knappen Teile bereit legen.

4. Wer sich noch nicht für den **Vereinsausflug** bei **Konrad Waßmann** angemeldet hat, möge dies bitte baldigst erledigen, damit er die weiteren Schritte planen kann, die nicht unerheblich von der Anzahl der Teilnehmer abhängen.

ulo
04 485

Veranstaltungswart :
 Konrad Waßmann