

Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin
Geschäftsstelle
Feldstraße 4 D-53797 Lohmar-Inger



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286
 Fax 02246 - 911 301
 info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
www.marathon-und-mehr.de

Lohmar, 24.08.2008

Vereinsnachrichten 45-08

1. Der 2. Lauf der Bahnlaufserie in GL stand unter keinem guten Stern. Die vielfältigen organisatorischen Probleme, die auch schon 2006 für Verstimmung sorgten, setzten sich auch in 2008 nahtlos fort. Wobei die Veranstalter im Jahresrhythmus wechseln und die geraden Jahre der TV Herkenrath Ausrichter ist. Dazwischen ist es der TV Refrath. Es ist müßig hier alles aufzuzählen aber durch Anmelde- und Datenwirrwarr verzögerten sich schon die ersten beiden Läufe um über 30 Minuten. Keine Durchsage, keine Gründe nach außen. **Harald Müller** stand unter Zeitdruck und musste auf seinen Lauf verzichten. Ich lief an, aber die Spannung war weg und gab bald auf. **Birgit** biss sich in 19:13,73 durch. Von weiteren Teilnehmern des 1. 3000 m Laufes der Vorwoche wurde eine Zeitdifferenz von 4 Sekunden bestätigt, während die Teilnehmer des 2. Laufes 6 Sekunden bessere Zeiten in der EL vorfanden!!!! Die 800 m Läufer waren ebenfalls mit den ausgewiesenen Zeiten nicht zufrieden, da sie von der Realität abwichen.



Dies und noch viele weitere Negativpunkte veranlassen uns, am kommenden Donnerstag auf die 10.000 m zu verzichten.

2. **Bonn-Geislar** liegt bei zwischen Sankt Augustin und Bonn und richtet jedes Jahr im Rahmen seiner Sportwoche einen Volkslauf über 10 Km aus. So auch am Freitagabend, den 22. August. Als kleine Einstimmung auf das Wochenende eine gute Gelegenheit um die Ecke und besser als alleine im Wald zu laufen. Doch gegen Mittag fing es an in Strömen zu regnen und ich



wollte schon zu Hause bleiben. Aber ich dachte an die Veranstalter, die sich Mühe

geben und mit Engagement etwas anbieten, was man dann auch unterstützen sollte. So fuhr ich doch und wie so oft, vor Ort war es nur noch leichter Regen.

Da die Polizei nicht rechtzeitig vor Ort war, um gewisse Straßen abzusichern, verzögerte sich der Start um ca. 15 Minuten, dafür hörte aber auch der Regen ganz auf. 2 Runden um den Ort Geislar, durch Wohngebiete, die Autobahnen 565 und 59 streifend, Friedhof, Eselreitstation, Eisenbahnlinie und am Villicher Bach entlang mit einer Sportplatzrunde nach der Hälfte waren zu absolvieren. Vom Verein waren noch **Harald**, der seinen Vater **Walter Müller** auf 1:02:42 h zog und **Frank Kyrion**, welcher in 45:08 kurz nach mir (44:18) ins Ziel kam, anwesend. Wolfgang Koppatsch als



Zuschauer schonte seine Kräfte für Altenrath am kommenden Tag. **Troisdorf-Altenrath am 23.08.** Hier waren dann schon mehr LLG'ler am Start, die zum Teil Punkte für den VR-Cup sammeln wollten. War es beim Einlaufen noch trocken und **Harald** musste in 22:04 Min für die 5- km-Lauf ordentlich schwitzen, kam kurz vor dem Start der 10 km ein ordentlicher Regenguss herunter, die die Strecke teilweise recht matschig werden ließ. **Bernd Nitsche** gewann in 38:22 die M 50 und auch **Klaus Braun** blieb mit 39:25 Min noch unter 40, was auf dem nicht leichten 2-Runden-Kurs eine achtbare Zeit ist. **Norbert Tesch** lief mit 41:33 Min als 3.M 45 eine dreiviertel Minute vor **Birgit** (1. Frau mit 42:12 Min) ein. **Wolfgang Koppatsch** siegte natürlich in seiner Klasse in 47:11 und **Gisela Buslei** belegte Platz 2 in der W 45 mit 52:29 Min. (ohne Nr. Klaus, halbe Nr. Frank, verdeckte Nr. Gisela und Walter)



1. Vorsitzende : Birgit Lennartz
 2. Vorsitzender : Jürgen Steimel

Geschäftsführer : Udo Lohrengel
 Kassierer : Wolfgang Menzel

Veranstaltungswart :
 Konrad Waßmann

Jubiläen-Ecke
 Im August 08 sind im Verein:

Rainer Kuck 8 Jahre
 Uschi Günther 1 Jahr

Wer ist wann u. wo für die LLG am Start/ gemeldet:

24.08. **Biesfeld**, LennartzBi
 28.08. **GL**, LennartzBi
 29.08. **Bad Ems**, LennartzBi
 30.08. **St. Goarshsn**, LennartzBi
 31.08. **Köln**, SaraivaM
 31.08. **Niederzier**, Lämmlein
 13.09. **Münster**, Lämmlein, SohniT, LennartzBi
 13.09. **GL**, Braun

Termine ++ Termine +

Siehe Homepage bzw. VL Kalender, den ein jeder haben sollte.

Startnummernwünsche für den **Marathon und HM Köln** müssen bis 31.08. bei mir bekannt sein.

Wer feiert seinen Geburtstag?

25.08. Andreas Gebauer 38 Jahre
30.08. Klaus Heckmanns 49 Jahre