

Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin
Geschäftsstelle
Feldstraße 4 D-53797 Lohmar-Inger



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286
 Fax 02246 - 911 301
 info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
 www.marathon-und-mehr.de

Lohmar, 19.08.2008

Vereinsnachrichten 44-08

Jubiläen-Ecke

Im August 08 sind im Verein:

Rainer Kuck	8 Jahre
Uschi Günther	1 Jahr

Wer ist wann u. wo für die LLG am Start/ gemeldet:

- 21.08. **GL**, LennartzBi, MüllerHa
- 22.08. **Troisdorf**, Nitsche, LennartzBi
- 23.08. **Troisdorf**, LennartzBi
- 24.08. **Biesfeld**, LennartzBi
- 28.08. **GL**, LennartzBi
- 29.08. **Bad Ems**, LennartzBi
- 30.08. **St. Goarshsn**, LennartzBi
- 31.08. **Köln**, SaraivaM
- 13.09. **Münster**, Lämmlein, SohnIT, LennartzBi
- 13.09. **GL**, Braun

Termine ++ Termine +

Siehe Homepage bzw. VL Kalender, den ein jeder haben sollte.

Startnummernwünsche für den **Marathon und HM Köln** müssen bis 31.08. bei mir bekannt sein.

Wer feiert seinen Geburtstag?

- 22.08. **Gerd Dürr 54 Jahre**
- 23.08. **Günter Stolzenberg 67 Jahre**

Letzte Neuigkeiten:

Ende August wird am Rothenbach ein Fassanstichkurs durchgeführt. Alle Weiterbildungsbegeisterten sind eingeladen. Fässer sind in eigener Zuständigkeit mitzubringen. Kursleiter wird noch gesucht.



1. 16.08.08

Sommerabendlauf in Porz-Leidenhausen. Erneut gab es den Auftritt eines Trio der LLG. Dieses Mal mit den erfahrenen Recken **Gerhard Pohle, Jürgen Ziegert und Wolfgang Koppatsch** v.l.n.r.

Allen Dreien war es nach 10 km zumute. Bei besten Bedingungen pflegte Wolfgang seine Zerrung, Jürgen seine ramponierten Waden und Gerhard die Hoffnung, mal endlich mal wieder unter 43 Minuten anzukommen. Alle haben es geschafft und Jürgen freute sich über 47:31, 16.M40, Wolfgang über 45:24, 1.M75 und Gerhard über 42:35, 1.M55

2. Am gleichen Abend, nur 25 km weiter südlich, fand in Königswinter der 2. Sommernachtslauf der SSG Königswinter statt.

Eine gut organisierte Veranstaltung der SSG Königswinter. mit stimmungsvollem Rahmenprogramm. Start und Zielbereich am Sea-Life-Center in Königswinter, 4 gut zu laufende Runden am Rhein und durch die Fußgängerzone, insgesamt 7,8 km. **Burkhard Lennartz** wurde mit 28:19 Min 3. der M 40, Schwester **Birgit** gewann die W 40 und die gesamte Frauenwertung in 30:16 Min.

3. Linkes Bild sehen wir **Birgit und Achim**, unserer Gastgeber am letzten Sonntag in Wassenach. Es war so schön wie das Wetter und die uns zuteil gewordene Bewirtung



ein Schmaus für Bauch und Augen.
 LLG – lachende, lustige Gemütlichkeit
uLo **Bankverbindung: Kreissparkas**

- 1. Vorsitzende : Birgit Lennartz
- 2. Vorsitzender : Jürgen Steimel