

**Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin**  
**Geschäftsstelle**  
**Feldstraße 4 D-53797 Lohmar-Inger**



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286  
 Fax 02246 - 911 301  
 info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de  
 www.marathon-und-mehr.de

Lohmar, 15.08.2008

**Vereinsnachrichten 42-08**

**Jubiläen-Ecke**  
 Im August 08 sind im Verein:  
 Rainer Kuck 8 Jahre  
 Uschi Günther 1 Jahr

Wer ist wann u. wo für die LLG am Start/ gemeldet:  
 15.08. **Hausen**, Reinisch, Tesch, LennartzBi  
 16.08. **Königswinter**, LennartzBi  
 21.08. **GL**, LennartzBi  
 23.08. **Troisdorf**, LennartzBi  
 28.08. **GL**, LennartzBi  
 29.08. **Bad Ems**, LennartzBi  
 30.08. **St. Goarshsn**, LennartzBi

**Termine ++ Termine +**  
 Siehe Homepage bzw. VL Kalender, den ein jeder haben sollte.

3 Startnummern stehen für den **Halbmarathon** der DSHS am 31.08.08 in Köln für LLG-Mitglieder zum halben Preis zur Verfügung. Bitte telef. bei mir melden. Udo

**Letzte Neuigkeiten:**  
 Harry hat einen neuen Mentaltrainer engagiert für die außerhäuslichen Belange, also z.B. für das Rothenbachgeschehen.

**Wer feiert seinen Geburtstag?**  
 15.08. **Franz Lämmlein 56 Jahre**  
 17.08. **Marianne Böttcher 54 Jahre**  
 18.08. **Jürgen Ziegert 44 Jahre**



**1. 14.08.08**  
**Zu Dritt** waren wir in Bergisch Gladbach im Stadion an der Paffrather Straße über 3000 m am Start. Alle im ersten Lauf, 11-12 Minuten. Birgit wollten wir als Pfadfinder vorausschicken was sie auch bereitwillig tat und nach 11:08 einlief. Harald und ich wollten irgendwie unter 12 einlaufen und ackerten und rackerten. Mit einer letzten flotten Runde erfüllte sich der Wunsch für Harald in 11:55 und für mich in 11:53. Genaue Zeiten demnächst.



Nächsten Donnerstag 5000 m



Dieser gut aussehende markante Kopf gehört einem jungen Mann aus Hennef, den wir alle **Thorsten** nennen. Als Puma erst am letzten Wochenende in Köln in Erscheinung getreten und wie selbiger über die HM-Strecke gehetzt. Schon wieder gut erholt lud er am letzten Dienstag am Rothenbach ein, um seinen Geburtstag mit uns zu feiern. Seine Marion verführte uns mit Tiramisu und dazu passenden Flüssigkeiten und wir schonten uns nicht. Als Lohn erhielt sie eine Trinkflasche Fernet Branca – für Thorsten, der diese nächstens – bei Bedarf anreichen darf. Arbeitsteilung im Hause Sohni. Auf der nächsten Seite seine Gäste bei guter Stimmung.

gburg, BLZ 370 502 99; KtoNr. 30 004 485

1. Vorsitzende : Birgit Lennartz  
 2. Vorsitzender : Jürgen Steimel

Geschäftsführer : Udo Lohrengel  
 Kassierer : Wolfgang Menzel

Veranstaltungswart :  
 Konrad Waßmann



Hach, so'n Typ wie Robinson hätte ich auch gerne kennen gelernt und nicht nur auf einer Insel!

Glaube mir Marco, Alkohol macht schnell – müde!

Ein Löffel für Oma Ilse, ein Löffel für Frank, ein Löffel für Olaf.



Ach würde ich in 15 Jahren doch auch so gut aussehen!

Nur 1 Blech Tiramisu und was wollen die anderen essen?

Blendet mich jetzt die Sonne oder ist es doch Sigurt!

Bankverbindung: Kre



1. Vorsitzende : Birgit Lennartz  
2. Vorsitzender : Jürgen Steimel

Kassierer : Wolfgang Menzel Konrad Walsmann