

Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin
Geschäftsstelle
Feldstraße 4 D-53797 Lohmar-Inger



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

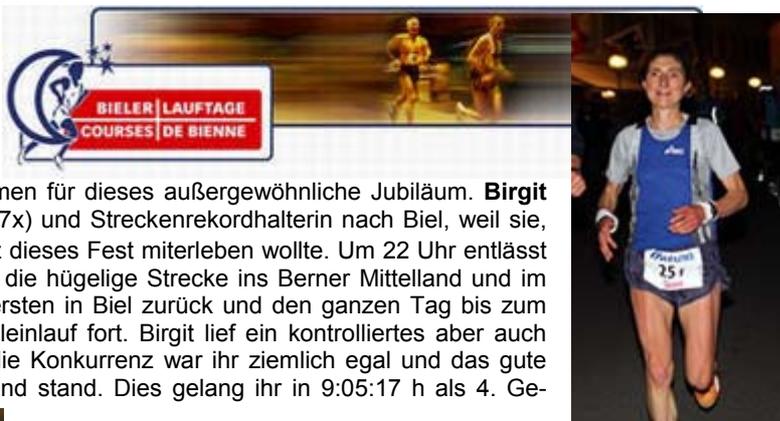
Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286
Fax 02246 - 911 301
info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
www.marathon-und-mehr.de

Lohmar, 01.07.2008

Vereinsnachrichten 31-08

1. Mit dieser VN melden wir uns zurück und nehmen die Berichterstattung über das Laufgeschehen in der LLG wieder auf.

1. Am 13.06. wurde die 50. Austragung des Bieler 100 km-Laufes zelebriert. Mehr als 2500 Anmeldungen



waren ein würdiger Rahmen für dieses außergewöhnliche Jubiläum. **Birgit** fuhr als Seriensiegerin (7x) und Streckenrekordhalterin nach Biel, weil sie, nach 8 jähriger Abstinenz dieses Fest miterleben wollte. Um 22 Uhr entlässt man die LäuferInnen auf die hügelige Strecke ins Berner Mittelland und im Morgengrauen sind die ersten in Biel zurück und den ganzen Tag bis zum Abend setzt sich der Zieleinlauf fort. Birgit lief ein kontrolliertes aber auch tapferes Rennen, denn die Konkurrenz war ihr ziemlich egal und das gute Ankommen im Fordergrund stand. Dies gelang ihr in 9:05:17 h als 4. Gesamteinlauf vorzüglich.

2. Nur 2 Tage später waren **Wolfgang Menzel und Gerd Dürr** dran. In SA beim Comrades, allerdings am Tage im südafrikanischen Winter. Olaf und Antje werden den Bericht der beiden auf die HP setzen.

3. Triathlon in Bonn mit **Olaf Kucher** und der vollen Dröhnung und **Klaus Braun** mit seiner Schokoladenseite Laufen, da er nicht schwimmen kann. Auch hierzu gibt es bereits einen Bericht auf unserer Seite.

4. 25. Städtverbindender Lauf Wesseling-Bonn-Wesseling am 14.06.08

Im Angebot sind neben 5 und 10 auch 30 km, die früher im September und nun seit einigen Jahren im Juni die Läufer locken sollen. Aber so richtig klappt das nicht, denn warum soll man im Juni 30 km abreißen, wo doch außer im August in Monschau hier in der Gegend nix Langes wartet. Juni ist schon Sommer und kann richtig warm sein. Von der LLG lief **Helmut Maatz** diese 30 km, aber Helmut bevorzugt eigentlich immer die längeren Strecken. 2.M60 in 2:36:19 h beweist einmal mehr, dass er dort sein Handwerk versteht. **Gerhard Pohle und Najim Al Abas** waren mit 10 km zufrieden und erzielten sehr gute Zeiten und Platzierungen. Najim 2. Gesamt in 35:18 und Gerhard 42:09 und 1. M55.

Jubiläen-Ecke
Im Juli 08 sind im Verein:
Thomas Schmitz 4 Jahre

Wer ist wann u. wo für die LLG am Start/ gemeldet:
06.07. Köln, Braun, NeitzelB+A, LennartzBi
27.07. Köln Braun

Termine ++ Termine +
Siehe Homepage bzw. VL Kalender, den ein jeder haben sollte.

Wer feiert seinen Geburtstag?
29.06. Frank Steinhauer 42 Jahre
30.06. Dagmar Müller-Lennartz 40 Jahre
04.07. Dieter Landstorfer 52 Jahre
05.07. Marion Bader 52 Jahre
06.07. Helmut Maatz 61 Jahre



5. Kölner Bank UniLauf am 18.06.

Auf dem Rundkurs durch Köln alpine Region schlug sich **Natalie Tesch** ganz beachtlich und kam als 3. Gesamt in 39:53 ins Ziel. Vater **Norbert** verfolgte ihr Rennen und war nach 40:45 zurück.



Kölner Bank UniLauf



Bankverbindung: Kreissparkasse Siegburg, BLZ 370 502 99; KtoNr. 30 004 485

1. Vorsitzende : Birgit Lennartz
2. Vorsitzender : Jürgen Steimel

Geschäftsführer : Udo Lohrengel
Kassierer : Wolfgang Menzel

Veranstaltungswart :
Konrad Waßmann

6. 16. Spicher Zehner am 28.06.08

Bernd Nitsche berichtet:

„Jede Menge Handtücher, Pokale und ein kleiner Scheck für unsere Schnellste, das war die fette Belohnung für die Anstrengungen auf den 2 Runden des Spicher Zehners für unsere LLG-ler. Allen voran durfte **Natalie** (1. Frau und 1 WJB in 38:36) nicht nur die Preise für Ihre tolle Einzelleistung in Empfang nehmen, sondern auch die vielen Handtücher für unseren Sieg in der Wertung „Welcher Verein hat die meisten Starter vor Ort“. Das gelingt uns ja auch nicht alle Tage. Natürlich waren auch wieder die Punktejäger für den VR-Bank-Lauf-Cup am Start. **Gisela** (52:34, 4.W45), **Norbert** (40:05, 3.M45) und ich (37:38, 1.M50) waren wieder fleißig beim sammeln. Schade das Klaus sich mit anbahnender Erkältung nur als Zuschauer (mit seiner Tochter im Kinderwagen) an der Strecke zeigte. **Burkhard** (36:57, 2.M40) der nach einem 50km-Lauf noch nicht ganz frisch in den Beinen war, dürfte wohl keine Ambitionen auf Punkte haben, viel zu einfach diese Strecken beim Cup. Die weiteste



Zeugnis – Pokal – Aussteuer
Das hat sich wahrlich gelohnt!



Anreise dürften mal wieder die **Neitzels** gehabt haben. Für **Achim** (43:04, 24.M40) hat sich die Sache gelohnt, schöne Strecke, gute Zeit, und ein kühles Blondes als Zugabe. **Frank Kyrion** (46:08, 30.M40) ließ unserem unermüdlichen **Wolfgang** (46:08, 1.M75, sein Motto: lauf ich halt mal in Spich, es gibt ja keine Alternative an diesem Wochenende) noch mal den Vortritt, aber seine Zeiten werden immer schneller. **Gerhard Pohle** (44:12, 4.M55) war leider die tragische Figur in unserem Team. Hatte er doch sein Handtuch vergessen, dafür schnell im Aldi ein paar Waschlappen als Ersatz gekauft, um sich nach dem Lauf vernünftig trocken reiben zu können. Und dann lagen uns nach der Siegerehrung fast ein dutzend Handtücher zur Verteilung unter den Bedürftigen vor. **Wolfgang Menzel** (54:15, 23 M50) war natürlich auch laufend vor Ort und scheuchte Gisela vor sich her. **Siegfried Klein** (48:46, 2.M65) und **Harald Müller** (5km 21:02, 1.M40) waren auch auf der Piste, wurden aber leider nicht von uns gesichtet.“

7. 20. VL im Höhrer Wald am 14.06.08

Wolfgang Koppatsch in seiner Region in Höhr-Grenzhausen bei seinem Vergnügen.

„Über die 10,4 km fanden sich bei nasskaltem Wetter nur ganze 66 Teilnehmer ein.

Die Strecke ist nicht ganz leicht und weist bis km 4 einige Steigungen auf.

Mit 48:12 kam ich als dreiundzwanzigster ins Ziel.“



Bankverbindung: Kreissparkasse Siegburg, BLZ 370 502 99; KtoNr. 30 004 485

1. Vorsitzende : Birgit Lennartz
2. Vorsitzender : Jürgen Steimel

Geschäftsführer : Udo Lohrengel
Kassierer : Wolfgang Menzel

Veranstaltungswart :
Konrad Waßmann

Bankverbindung: Kreissparkasse Siegburg, BLZ 370 502 99; KtoNr. 30 004 485

1. Vorsitzende : Birgit Lennartz
2. Vorsitzender : Jürgen Steimel

Geschäftsführer : Udo Lohrengel
Kassierer : Wolfgang Menzel

Veranstaltungswart :
Konrad Waßmann