

Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin
Geschäftsstelle
Feldstraße 4 D-53797 Lohmar-Inger



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286
 Fax 02246 - 911 301
 info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
 www.marathon-und-mehr.de

Lohmar, 09.04.2008

Vereinsnachrichten 19-08

6. Marathon Deutsche Weinstraße am 06.04.08 in Bockenheim

Die Veranstaltung findet im Zweijahresrhythmus statt und erfreut sich dennoch großer Beliebtheit. Diese hatte auch die **Neitzels** und **Martin O.** erfasst, die alle schon über Streckenkenntnis verfügten.

Birgit schreibt dazu: „Nachdem wir den Schnee vom Auto gefegt und Martin Oberndörfer an der

Autobahnabfahrt Mendig eingesammelt hatten wurde das Wetter auf der Fahrt nach Bockenheim erfreulicherweise immer besser. Wir haben tatsächlich zeitweise die Sonne gesehen, aber auch Hagel und Regen. Wir sind alle Halbmarathon gelaufen. Es gab nur eine Bruttozeiterfassung und wegen des großen Starterfeldes hat das schon etwas Zeit gekostet, aber wir sind mit dem Ergebnis sehr zufrieden, denn wir konnten uns beide nach Königsforst, trotz anspruchsvollerer Strecke verbessern. **Achim** brutto 1:35:04, **Birgit** brutto 2:08:14, **Martin** 1:24:42 h. Die Marathonläufer waren nicht zu beneiden, denn das Wetter wurde dann zusehends kälter und nasser und die letzten kamen sicher im Dauerregen ins Ziel. Die Organisation und die Stimmung waren aber trotz des Wetters wirklich klasse.“



2. 24. VL in Ahrweiler Gimmigen am 05.04.08

Harald Müller schreibt: „Ich war beim Volkslauf der LG Gimmigen und habe mich unglücklicherweise für die 5 km entschieden. An und für sich ist das eine nette familiäre Veranstaltung, aber leider haben die Streckenposten beim geschlafen und uns zusätzliche Kilometer aufgebrummt. Für mich ärgerlich, da ich mich an 3. Stelle lag. Ich kam dann mit einigen Walkern etc. nach ca. 40 Mi ins Ziel, hinter mir noch einige andere Unglückliche 5-8 km-Läufer. Abgesehen davon, dass der 5er nicht gewertet wurde (jedenfalls sind im Gegensatz zu den anderen Strecken die Ergebnisse nicht im Internet) war die Strecke auch sehr bergig und durch das Wetter total vermatscht. **Wolfgang Koppatsch** lief den 10er in für die Umstände sehr guten 49 Min und hat mal wieder dem halben Teilnehmerfeld die Hacken gezeigt, auch **Ralf Kläser** taucht in der Ergebnisliste auf.“

Wolfgang Koppatsch schreibt: „Bei windigem Regenwetter und einer morastigen Strecke über die 10 km hielt sich bei mir die Freude am Laufen in Grenzen.

Die Streckenführung wurde gegenüber 2007 geändert, war aber nicht weniger anspruchsvoll.

Ralf Kläser war über die 10 km mit von der Partie und kam mit 53:45 auf Gesamtplatz 74 von 132 ins Ziel. Bei mir lief es trotz des Sauwetters ganz gut und mit 49:07 erreichte ich Platz 50 im Gesamteinlauf. In meiner AK war ich wie oft wieder der Einzige.

3. Norbert Faßbender und Manfred Lehman sind den Wanderfreunden Rhein-Sieg beigetreten. Am 06.07. wollen sie mit dem Heimat- und Geschichtsverein Lohmar zu Fuß von Troisdorf nach Köln wandern. Wer Interesse hat dabei zu sein möchte sich bitte an Hase-Lehmann@t-online.de oder Roudranner.Nobby@T-Online.de wenden.

Als weitere Wanderung ist der Rotweinwanderweg geplant, allerdings steht der Termin noch nicht fest. Beide Touren sind 33 km lang



4. Letzten Dienstag am Rothenbach, wir kamen gerade von unserem Feierabendvergnügen zurück, da stand viel **Marlen Günther** am Rothenbach und wartete auf die Zurückkehrenden. Da allgemein beliebt stürmten alle mit Fragen auf sie ein und war auch gerne bereit zu zeigen, was sie derzeit so gut aussehen lässt. Sie kam gerade vom Aquajogging mit Birgit und Natalie, denn einrosten will sie ja nicht und den Spaß am Laufen hat sie nicht verloren, auch wenn sie prima darauf derzeit verzichten kann.



sparkasse Siegburg, BLZ 370 502 99; KtoNr. 30

Jubiläen-Ecke
 Im April 08 sind im Verein:

Jürgen Ziegert	13 Jahre
Reinhold Frank	11 Jahre
Marion Sohni	3 Jahre
Sigurt Zacher	2 Jahre

Wer ist wann u. wo für die LLG am Start/ gemeldet:
 12.04. **St. Wendel**, LennartzBi

Termine ++ Termine +

12.04. Benrath
12.04. Porz
12.04. Mendig
19.04. Düsseldorf
19.04. Gummersbach
20.04. Bonn

Wer feiert seinen Geburtstag?

1. Vorsitzende : Birgit Lennartz
 2. Vorsitzender : Jürgen Steimel

Geschäftsführer : Udo Lohrengel
 Kassierer : Wolfgang Menzel

Veranstaltungswart :
 Konrad Waßmann