

**Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin**  
**Geschäftsstelle**  
**Feldstraße 4 D-53797 Lohmar-Inger**



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286  
 Fax 02246 - 911 301  
 info@LLG-St-Augustin.de, [www.LLG-St-Augustin.de](http://www.LLG-St-Augustin.de)  
[www.marathon-und-mehr.de](http://www.marathon-und-mehr.de)

Lohmar, 05.01.2008

**Vereinsnachrichten 02-08**

**1. Silvesterlauf in Wehr am 31.12. mit Konrad Waßmann am Start.**

„Silvester habe ich laufend am Laacher See verbracht, zumindest eine knappe Stunde des Tages. Der Start des Laufes war um 12 Uhr. Anfangs geht es über zwei lang gezogene Wellen stramm bergan. Dann folgt eine schöne, leicht matschige Waldrunde mit herrlichen Ausblicken auf den Laacher See, den wir ja alle noch vom Vereinsausflug kennen. Hier sollte man die Geschwindigkeit reduzieren, damit man die Landschaft genießen kann. Wer rauf läuft muss auch wieder runter - so ist es auch in Wehr. Der dritte Teil der Strecke führt wieder bergab ins Dorf. Nach 10,6 km hat man den Marktplatz an der Kirche erreicht. In der nahen Sporthalle wartet ein Kuchenbuffet. Wer Glück hat, kann sich jetzt bei der kostenlosen Verlosung (das Los gab es bei der Anmeldung) seinen Gewinn abholen. Wehr ist eine sehr schöne Alternative zu Birk. Die familiäre und liebevolle Atmosphäre macht einfach Spaß. Andere LLGlerInnen habe ich nicht entdeckt. Die haben sich wohl mehr auf dem langweiligen Kurs in Bonn getummelt :-). Konrad war 54:48 unterwegs.“

**Jubiläen-Ecke**  
 Im Jan 08 sind im Verein:

Karl-Heinz Formanski	14 Jahre
Wolfram Hohaus	14 Jahre
Siegfried Klein	11 Jahre
Bernd Nitsche	11 Jahre
Alexander Rausch	11 Jahre
Günter Stolzenberg	11 Jahre
Frank Grischke	9 Jahre
Gerhard Pohle	9 Jahr
Dierk Vollmer	9 Jahre
Ralf Kläser	7 Jahre
Gisela Buslei	5 Jahre
Marlies Wimmeroth	4 Jahre
Marion Bader	3 Jahre
Brigitte Müller	3 Jahre

**2.**



Wer ist wann u. wo für die LLG am Start/ gemeldet:  
 31.12. **Essen**, Tews  
 06.01. **Ratingen**, LennartzBi  
 06.01. **Düren**, Koppatsch  
 06.01. **Grevenbroich**, TeschNn  
 13.01. **Pulheim**, 4 Mannschaften  
 Einzelläufer Wolfgang Menzel

**Christine Hülstrunk** schreibt: „Der Urlaub auf Hawaii war einfach traumhaft - speziell da ich mir endlich den Traum erfüllen konnte, dort den Marathon zu laufen... Die Fotos von unterwegs zeigen Carsten und meinen Spaß. Als nächstes werden wir dann in Bonn im April auf der Strecke sein.“

**Termine ++ Termine +**

06.01. Düren
06.01. Ratingen
12.01. Bockenberg
13.01. Pulheim
13.01. Refrath
19.01. Straberg
19.01. Essen
20.01. Porz
20.01. Düsseldorf
27.01. Wegberg
27.01. Refrath
17.02. Jahreshauptversammlung

**3. Dagmar Klandt** möchte am 15.03. in Steinfurt an den Start gehen, aber nicht solo. Will heißen, dass Dagmar einen Partner/Partnerin für die Teilnahme am Duo-Marathon sucht. Duo-Marathon heißt, dass einer vom Start bis HM läuft, und dann an den zweiten Mann/Frau übergibt. Es gibt eine gemeinsame Wertung als Mannschaft, Männer, Frauen oder Mixed und das besonders Gute daran ist, dass jeder mit seiner HM-Zeit separat gewertet wird. Also, nix für die Katz. Wer Interesse hat bitte an [Dagmar.klandt@de.jk-group.net](mailto:Dagmar.klandt@de.jk-group.net) mailen.

**Wer feiert aktuell seinen Geburtstag?**  
 07.01. **Birgit Wilms** 42 Jahre

**4. An Silvester** ist auch **Walter Müller** läuferischen „Verpflichtungen“ nachgegangen, allerdings tat er das in Köln, in der Merheimer Heide, wo er 10 km lief in 60:42 Min und damit 7. in der **M 70** wurde.

Verbilligte Startnummern für zahlreiche Laufveranstaltungen und Strecken.  
 Bitte bei mir nachfragen. Udo

**5. Zwischenzeitlich** sind schon etliche Korrekturen und Ergänzungen zur JBL 07 bei mir eingegangen. Werde noch ca. 10 Tage abwarten und dann die korrigierte JBL 07 einstellen lassen.

**6. Änderungen** zu den Mannschaftsaufstellungen für den Staffelmaraathon am 13.01. in Pulheim bitte ausschließlich mit Marion Sohni absprechen.

uLo **Bankverbindung: Kreissparkasse Siegburg, BLZ 370 502 99; KtoNr. 30 004 485**

- |  |                                 |                                     |
|--|---------------------------------|-------------------------------------|
| 1. Vorsitzende : Birgit Lennartz-Lohrengel | Geschäftsführer : Udo Lohrengel | Veranstaltungswart : Konrad Waßmann |
| 2. Vorsitzender : Jürgen Steimel           | Kassierer : Wolfgang Menzel     |                                     |