

Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin – LLG St. Augustin

JAHRESBESTENLISTE 2008

Frauen+Männer+Frauen+Männer+Frauen+Männer

5 km Straße

Volks- und Straßenlauf

ZEIT	NAME	VORNAME	JAHRGANG	AK	DATUM	ORT
18:31	Sohni	Thorsten	1969	M 35	06.06.	Koblenz
20:52	Müller	Harald	1967	M 40	19.04.	Düsseldorf
22:18	Koppatsch	Wolfgang	1932	M 75	14.12.	Zell
23:26	Braun	Klaus	1967	M 40	06.06.	Koblenz

10 km Straße

Volks- und Straßenlauf

ZEIT	NAME	VORNAME	JAHRGANG	AK	DATUM	ORT
38:10	Lennartz	Birgit	1965	W 40	28.09.	Polch
38:36	Tesch	Natalie	1991	WJB	09.05	Neuwied
46:05	Kucher	Antje	1964	W 40	15.03.	Köln
52:21	Neitzel	Birgit	1963	W 45	19.10.	Refrath
52:29	Buslei	Gisela	1960	W 45	23.08.	Troisdorf
56:06	Wilms	Birgit	1966	W 40	09.05.	Coesfeld
57:26	Gerlach	Anne	1949	W 55	07.09.	Düsseldorf
62:41	Sohni	Marion	1970	W 35	20.06.	Bensberg
35:18	al Abas	Najim	1984	MHK	14.06.	Wesseling
36:59	Holzschneider	Jörg	1962	M 45	31.12.	Bonn
36:47	Lennartz	Burkhard	1967	M 40	18.05.	Bonn
37:17	Nitsche	Bernd	1958	M 50	07.09.	Düsseldorf
38:25	Sohni	Thorsten	1969	M 35	31.12.	Bonn
38:38	Tesch	Norbert	1959	M 45	02.03.	Leverkusen
39:22	Reinisch	Frank	1958	M 50	31.12.	Bonn
39:25	Braun	Klaus	1967	M 40	23.08.	Troisdorf
40:13	Kucher	Olaf	1963	M 40	02.03.	Leverkusen
40:31	Neitzel	Achim	1964	M 40	19.10.	Refrath
41:59	Tews	Karl-Heinz	1950	M 55	13.04.	Frechen
42:09	Pohle	Gerhard	1950	M 55	14.06.	Wesseling
42:22	Lohrengel	Udo	1951	M 55	19.07.	Alpen
43:39	Koppatsch	Wolfgang	1932	M 75	14.09.	Andernach
44:13	Rausch	Alexander	1950	M 55	06.09.	Siegburg
44:31	Müller	Harald	1967	M 40	11.10.	Sankt Augustin
44:40	Kyrion	Frank	1966	M 40	24.08.	Brauweiler
44:43	Forst	Lutz	1958	M 50	22.03.	Ruppichteroth
47:31	Ziegert	Jürgen	1964	M 40	16.08.	Köln-Porz
48:46	Klein	Siegfried	1940	M 65	28.06.	Troisdorf
51:29	Kläser	Ralf	1965	M 40	30.03.	Bad Godesberg
53:08	Zacher	Sigurt	1964	M 40	31.12.	Bonn
54:15	Menzel	Wolfgang	1955	M 50	28.06.	Troisdorf
59:35	Zimny	Georg	1946	M 60	31.12.	Lohmar
62:42	Müller	Walter	1937	M 70	22.08.	Bonn

15 km Straße

Volks- und Straßenlauf

ZEIT	NAME	VORNAME	JAHRGANG	AK	DATUM	ORT
1:00:11	Lennartz	Birgit	1965	W 40	27.01.	Königswinter
0:56:02	Lennartz	Burkhard	1967	M 40	27.01.	Königswinter
1:04:26	Rausch	Alexander	1950	M 55	08.11.	Godesberg
1:06:26	Tews	Karl Heinz	1950	M 55	01.03.	Duisburg
1:12:12	Kyrion	Frank	1966	M 40	27.01.	Königswinter
1:16:27	Ziegert	Jürgen	1964	M 40	22.11.	Neuss
1:23:06	Menzel	Wolfgang	1955	M 50	27.01.	Königswinter

10 Meilen Straße

Volks- und Straßenlauf

ZEIT	NAME	VORNAME	JAHRGANG	AK	DATUM	ORT
1:35:24	Neitzel	Birgit	1963	W 40	27.07.	Köln
1:12:15	Neitzel	Achim	1964	M 40	27.07.	Köln

Halbmarathon

Volks- und Straßenlauf

ZEIT	NAME	VORNAME	JAHRGANG	AK	DATUM	ORT
1:29:10	Lennartz	Birgit	1965	W 40	15.03.	Köln
1:45:22	Kucher	Antje	1964	W 40	29.11.	Essen
1:54:15	Buslei	Gisela	1960	W 45	20.04.	Bonn
2:02:25	Hülstrunk	Christine	1973	W 35	09.03.	Kandel

2:08:14	Neitzel	Birgit	1963	W 45	06.04..	Bockenheim
2:15:30	Knappe	Bettina	1964	W 40	06.09.	Stockholm/SWE
1:25:17	Sohni	Thorsten	1969	M 35	10.08.	Köln
1:26:31	Braun	Klaus	1967	M 40	10.08.	Köln
1:28:30	Tesch	Norbert	1958	M 50	20.04.	Bonn
1:30:06	Kucher	Olaf	1963	M 45	29.11.	Essen
1:31:40	Dürr	Gerd	1954	M 50	29.11.	Essen
1:31:48	Tews	Karl-Heinz	1950	M 55	29.11.	Essen
1:34:20	Lohrengel	Udo	1951	M 55	19.10.	Refrath
1:34:46	Rausch	Alexander	1950	M 55	22.03.	Ruppichterath
1:35:04	Neitzel	Achim	1964	M 40	06.04.	Bockenheim
1:36:31	Kyrion	Frank	1966	M 40	21.09.	Köln
1:37:13	Steimel	Jürgen	1955	M 50	20.04.	Bonn
1:37:38	Müller	Harald	1967	M 40	19.10.	Refrath
1:39:53	Pohle	Gerhard	1950	M 55	10.08.	Köln
1:45:04	Maatz	Helmut	1947	M 60	27.09.	Heimerzheim
1:46:19	Klein	Siegfried	1940	M 65	20.04.	Bonn
1:47:22	Ziegert	Jürgen	1964	M 40	22.03.	Ruppichterath
1:50:40	Steinhauer	Frank	1966	M 40	12.04.	Porz-Zündorf
1:53:16	Grund	Stefan	1962	M 45	20.04.	Bonn
1:53:39	Knappe	Dietmar	1966	M 40	20.04.	Bonn
2:00:51	Kläser	Ralf	1965	M 40	20.04.	Bonn
2:01:24	Menzel	Wolfgang	1955	M 50	15.03.	Köln
2:05:15	Zacher	Sigurt	1964	M 40	07.09.	Much
2:45:30	Stock	Wolfgang	1935	M 70	05.10.	Köln

25 km

Volks- und Straßenlauf

ZEIT	NAME	VORNAME	JAHRGANG	AK	DATUM	ORT

30 km

Volks- und Straßenlauf

ZEIT	NAME	VORNAME	JAHRGANG	AK	DATUM	ORT
2:36:19	Maatz	Helmut	1947	M 60	14.06.	Wesseling

Marathon

Volks- und Straßenlauf

ZEIT	NAME	VORNAME	JAHRGANG	AK	DATUM	ORT
3:00:32	Lennartz	Birgit	1965	W 40	14.09.	Münster
3:33:17	Kucher	Antje	1964	W 40	20.04.	Bonn
4:27:58	Neitzel	Birgit	1963	W 45	26.10.	Frankfurt
2:59:49	Laemlein	Franz	1952	M 55	14.09.	Münster
3:03:38	Sohni	Thorsten	1969	M 35	14.09.	Münster
3:12:29	Kucher	Olaf	1963	M 45	26.10.	Frankfurt
3:15:42	Tews	Karl-Heinz	1950	M 55	12.10.	Essen
3:24:27	Neitzel	Achim	1964	M 40	26.10.	Frankfurt
3:33:20	Dürr	Gerd	1954	M 50	06.10.	Köln
3:36:22	Herrmann	Jochen	1970	M 35	06.10.	Köln
3:39:17	Steimel	Jürgen	1955	M 50	02.11.	New York/USA
3:45:29	Kyrion	Frank	1966	M 40	06.10.	Köln
3:50:21	Maatz	Helmut	1947	M 60	06.10.	Köln
4:06:19	Steinhauer	Frank	1966	M 40	26.10.	Frankfurt
4:11:04	Waßmann	Konrad	1955	M 50	06.10.	Köln
4:13:30	Menzel	Wolfgang	1955	M 50	06.10.	Köln
4:23:57	Saraiva	Marco	1983	HK	06.10.	Köln
6:12:47	Stock	Wolfgang	1935	M 70	26.10.	Frankfurt

50 km

Volks- und Straßenlauf

ZEIT	NAME	VORNAME	JAHRGANG	AK	DATUM	ORT
4:16:36	Lennartz	Birgit	1965	W 40	25.10.	Schwäbisch Gmünd

100 km

Volks- und Straßenlauf

ZEIT	NAME	VORNAME	JAHRGANG	AK	DATUM	ORT
9:05:17	Lennartz	Birgit	1965	W 40	13.06.	Biel/SUI

6-h-Lauf

Volks- und Straßenlauf

STRECKE	NAME	VORNAME	JAHRGANG	AK	DATUM	ORT

Bahnlauf

400 m Bahn

1.500 m

ZEIT	NAME	VORNAME	JAHRGANG	AK	DATUM	ORT

3.000 m

ZEIT	NAME	VORNAME	JAHRGANG	AK	DATUM	ORT
10:48,21	Tesch	Natalie	1991	WJB	12.05.	Sankt Augustin
11:11,49	Lennartz	Birgit	1965	W 40	14.08.	Bergisch Gladbach
11:50,96	Müller	Harald	1967	M 40	29.05.	Köln
11:55,66	Lohrengel	Udo	1951	M 55	14.08.	Bergisch Gladbach

5.000 m

ZEIT	NAME	VORNAME	JAHRGANG	AK	DATUM	ORT
18:17,70	Tesch	Natalie	1991	WJB	03.05.	Menden
19:13,73	Lennartz	Birgit	1965	W 40	21.08.	Bergisch Gladbach
19:45,34	Tesch	Norbert	1959	M 45	12.05.	Sankt Augustin
20:59,52	Müller	Harald	1967	M 40	21.05.	Köln

10.000 m

ZEIT	NAME	VORNAME	JAHRGANG	AK	DATUM	ORT

Korrekturen und/oder Ergänzungen bitte an:

Udo Lohrengel
Lohrengel@marathon-und-mehr.de
info@LLG-St-Augustin.de

Wegen unklarer Streckenlänge wie u.a.
Reservisten-HM in Bonn
Citylauf Bergisch Gladbach
Sengbachtalsperre HM
für die Auswertung nicht berücksichtigt.

29.01.2009