

**Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin**  
**Geschäftsstelle**  
**Feldstraße 4 D-53797 Lohmar-Inger**



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286  
Fax 02246 - 911 301  
info@LLG-St-Augustin.de, [www.LLG-St-Augustin.de](http://www.LLG-St-Augustin.de)  
[www.marathon-und-mehr.de](http://www.marathon-und-mehr.de)

Lohmar, 18.12.2007

## Vereinsnachrichten 77-07

1. Weihnachtseinkaufstressabbau, Vorweihnachtsbratenvernichtungslauf oder einfach ein letztes Läuferchen vor den Feiertagen. Wer Lust hat ist am

*Samstag, den 22. Dezember um 16 Uhr am  
Rothenbach zur Sommerrunde eingeladen.*

Stirnbeleuchtung, Kerzenhalter und sonstige Lichtquellen sind willkommen.

2. **Kein Fossil aber ein Lauf mit Kultstatus ist der Aachener Winterlauf, der in diesem Jahr zum 45. Mal am 16.12. stattgefunden hat.**

Insbesondere unser Vorgängerverein, der ASV St. Augustin, hat bei diesem Lauf in Aachen gewichtige Akzente gesetzt. Zahlreiche Frauen- und Männersiege sowie Mannschaftssiege bei Männern und Frauen wurden in den 80er und Anfang der 90er Jahre erzielt.

Es handelt sich um wellige 18,1 km, die im Vichtbachtal südwestlich Aachen bei Mulartshütte am frühen Mittag gestartet werden und dann teilweise über Straßen, Wege und Wald in das Chorusbergstadion der Aachener TG zurückführen.

Zum Start waren es lausige -5 Grad, aber die Sonne war schon unterwegs, um Kraft und Mut zu spenden. 2.400 waren auf der Strecke, davon über 25 % Frauen. 2.800 waren angemeldet, aber etliche Kniffen vor den Temperaturen und nahmen einigen 100 Nachmeldewilligen die Startplätze weg, denn der Lauf war seit dem 15.10. ausgebucht.

Birgit war die einzige Starterin der LLG (zu ASV-Zeiten war man mit 20-25 LäuferInnen am Start) aber nur eine Woche nach ihrem 7GM-Sieg in weiter aufsteigender Form. Ein BergTempotraining

am Vortag mit Natalie lief auch schon gut und so fuhr sie hoffnungsvoll ins Vichtbachtal, an das sie so gute Erinnerungen hat, denn 7 mal kam sie als schnellste am Chorusberg in Aachen an, so oft hat noch keine/keiner diesen Lauf gewonnen.

Allerdings sind auch zwischen ihrem ersten Sieg von 1983 und 1987 einige Jahre vergangen, aber auch in der W40 kann man es noch krachen lassen.

Sie lief ein gutes Tempo, im Schnitt 4:4:10 Min/km und war

stets unter den ersten 5, um am Ende einen sehr guten 4. Platz in 1:14:11 h, 1.W40, zu belegen, noch vor der Siegerin des Kölner Brückenlaufes, die ihr im Sommer dieses Jahres noch 2 Minuten abgenommen hatte. Im Ziel war sie schnell erholt, was ihre derzeitige Verfassung unterstreicht.



3. **Wolfgang Koppatsch**, neben Birgit unser wettkampffreudigster Läufer, hat sich am 26. Eikamper Adventlauf Rund um Eikamp beteiligt. 9 km waren zu laufen, die er in der gekonnt bravourösen Art in 46:13 Min absolulte, wobei der eine oder andere Hügel im Wege gestanden ist.

**Also dann bis Samstag – macht Euch selbst ein Weihnachtsgeschenk und seid dabei.**

Bankverbindung: Kreissparkasse Siegburg, BLZ 370 502 99; KtoNr. 30 004 485

### Jubiläen-Ecke

Im Dez 07 sind im Verein:

Eugen Kuntzmann	13 Jahre
Alois Weyer	13 Jahre
Dagmar Müller-Lennartz	12 Jahre
Herbert Einsiedel	12 Jahre
Reinhard Schreiner	11 Jahre
Norbert Fassbender	11 Jahre
Manfred Lehmann	8 Jahre
Jochen Herrmann	8 Jahre
Andreas Gebauer	7 Jahre
Karl-Heinz Poppe	6 Jahre
Martin Oberndörfer	4 Jahre

Wer ist wann u. wo für die LLG am Start/ gemeldet:

31.12. **Bonn**, Klandt, Nitsche, LennartzBi, NeitzelB+O, Kläser, Maatz, KucherO+A, Koppatsch  
31.12. **Lohmar**, Hess, Lehmann

### Termine ++ Termine +

**22.12. Vorweihnachtsbratenvernichtungslauf**

31.12. **Bonn**  
31.12. **Köln**  
31.12. **Euskirchen**  
31.12. **Lohmar**  
31.12. **Gummersbach**  
06.01. **Düren**  
06.01. **Ratingen**  
12.01. **Bockenberg**  
13.01. **Pulheim**

**17.02. Jahreshauptversammlung**

Verbilligte Startnummern für zahlreiche Laufveranstaltungen und Strecken. Bitte bei mir nachfragen. Udo

**Wer feiert aktuell seinen Geburtstag?**

19.12. **Wolfgang Poppe** 48 Jahre  
19.12. **Rocco Lo Bartolo** 37 Jahre  
21.12. **Herbert Einsiedel** 49 Jahre  
21.12. **Martin Oberndörfer** 35 Jahre  
21.12. **Jochen Herrmann** 37 Jahre

1. Vorsitzende : Birgit Lennartz-Lohrengel  
2. Vorsitzender : Jürgen Steimel

Geschäftsführer : Udo Lohrengel  
Kassierer : Wolfgang Menzel

Veranstaltungswart :  
Konrad Waßmann