

# Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin Geschäftsstelle Feldstraße 4 D-53797 Lohmar-Inger

Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286  
Fax 02246 - 911 301  
info@LLG-St-Augustin.de, [www.LLG-St-Augustin.de](http://www.LLG-St-Augustin.de)  
[www.marathon-und-mehr.de](http://www.marathon-und-mehr.de)



Lohmar, 28.11.2007

## Vereinsnachrichten 71-07

### 1. 38. Winterlaufserie der SG Bockenberg

Bockenberg, wo ist das denn, wird sich manch einer fragen. Nicht weit weg, etwa um die Ecke, in Bensberg. Hier richtet im Waldgebiet der Hardt die SG Bockenberg, die aus einer Betriebssportgemeinschaft von Interatom vor 42 Jahren entstanden ist, zum 38. mal eine jahresübergreifende Winterlaufserie aus.

An drei Terminen (24.11./8.12 und 12.1) können Samstag um 14 bzw. 14.10 Uhr die kurze -Serie mit 5,2/6,3 und 7,1 oder die lange mit 7,8/10,1 und 11,7 km) in Angriff genommen werden.

Einzelstarts sind natürlich ebenso möglich. Langeweile kommt nicht auf, Waldboden, Sand, ständiges rauf und runter, ein paar Fußgänger mit Hunden, schnell hört man wieder den Stadionsprecher. **Wolfgang Koppatsch**, seit eh und je am Start, benötigte 24:39 Min für die 5,2 km.

Im gleichen Rennen lief auch **Natalie Tesch**, die ab 1.1.2008 für die LLG starten wird. Sie siegte als B-Jugendliche bei den Frauen in 20:51 Min, eine Sekunde vor ihrem Vater.

**Birgit** vertrat dann die LLG St. Augustin als Frauensiegerin auf der längeren Strecke über 7,8 km in 33:01 Min.

Das anschließende Bad im Freibad Milchborntal musste ausfallen, denn dieses ist im Winter geschlossen. Dafür kann man anschließend noch etwas in Bensberg bummeln gehen, das Schloss besichtigen oder sich die Altersresidenz anschauen. Gute Lage auf dem Berg, und ein schönes Waldgebiet zum trainieren direkt nebenan. Beim Martinlauf Anfang November. durften die Läufer schon durch die Anlage laufen, die Betreiber sind also Läufern gegenüber nicht abgeneigt. Ich habe mich schon mal nach einem Gruppenrabatt erkundigt, denn einige von uns sind ja bald soweit. *Birgit*



### Jubiläen-Ecke

Im Dez 07 sind im Verein:

Eugen Kuntzmann	13 Jahre
Alois Weyer	13 Jahre
Dagmar Müller-Lennartz	12 Jahre
Herbert Einsiedel	12 Jahre
Reinhard Schreiner	11 Jahre
Norbert Fassbender	11 Jahre
Manfred Lehmann	8 Jahre
Jochen Herrmann	8 Jahre
Andreas Gebauer	7 Jahre
Karl-Heinz Poppe	6 Jahre
Martin Oberndörfer	4 Jahre

Wer ist wann u. wo für die LLG am Start/ gemeldet:

02.12. **Erpel**, Koppatsch, Lennartz  
02.12. **Mondorf**, Nitsche, Gerlach, GüntherU  
09.12. **Bad Honnef**, Waßmann, Menzel, LennartzBi  
16.12. **Aachen**, LennartzBi  
31.12. **Bonn**, Klandt, Nitsche, LennartzBi, NeitzelB+O

### Termine ++ Termine +

02.12. **Mondorf**  
02.12. **Erpeler Ley**  
07.12. **Gem. Essen in SU**  
08.12. **Bockenberg**  
09.12. **Bad Honnef**  
09.12. **Köln**  
31.12. **Bonn**  
31.12. **Köln**  
31.12. **Euskirchen**  
31.12. **Lohmar**  
31.12. **Gummersbach**  
17.02. **Jahreshauptverslg**

### 2. Liebe Mitglieder der LLG und Interessierte an unserer Homepage.

Es kann ja schon mal sein, dass nach einem Ergebnis oder Erlebnis aus vergangenen Tagen oder Jahren gesucht wird. Einmal um zu vergleichen, sich zu erinnern oder mit anderen Revue passieren zu lassen, wie schön etwas gewesen ist.

Alles im Kopf zu haben wäre toll, aber nicht zwingend notwendig, denn da gibt es ja die Homepage der LLG mit einem gigantischen Archiv. Diesen Button aktiviert, eröffnet sich die jüngere Geschichte der LLG. Klar strukturiert, optimal sortiert, alles leicht zu finden - fantastisch. Setzt Euch mal hin und schaut dadurch. Es macht Spaß sich zu erinnern, es macht Spaß zu lesen, wo man dabei war oder was man seinerzeit evtl. verpasst hat.

3. Am 13.1. starten eine Reihe LLG'ler beim Pulheimer Staffellarathon. Doch dies ist nur der Beginn einer Serie von insgesamt 5 Staffelläufen, die alle durch ein Punktesystem bewertet werden:

16.3. **Staffellarathon Zons.**, 4 Mann teilen sich die Marathonstrecke zu je 10,549 km auf ([www.sg-zons.de](http://www.sg-zons.de)) (hier waren 2005 zwei LLG-Mannschaften vertreten)

6.4. **Rennhamster Rallye in Düsseldorf** 5 x 4,220 km = Team-Halbmarathon ([www.rennhamster.de](http://www.rennhamster.de))

14.6. **Himmelgeister Jüchtlauf der SFD Düsseldorf**, wo ein 4x6 km Staffellauf angeboten wird ([www.juechtlauf.de](http://www.juechtlauf.de))

22.6. **12-Stunden Lauf Brühl**, etwas anspruchsvoller, da nur 5 LäuferInnen in den 12 Stunden eingesetzt werden dürfen ([www.12-stundenlauf.de](http://www.12-stundenlauf.de))

Das Team mit den meisten Punkten gewinnt. Je nach Platzierung erhält das Team die entsprechende Punktzahl. Gewertet werden die drei Veranstaltungen mit der höchsten Punktzahl. (max. zwei Streichergebnisse möglich).

Bankverbindung: Kreissparka

1. Vorsitzende : Birgit Lennartz-Lohrengel
2. Vorsitzender : Jürgen Steimel

### Wer feiert aktuell seinen Geburtstag?

29.11. **Gerlinde Schuy**  
50 Jahre

Verbilligte Startnummern für zahlreiche Laufveranstaltungen und Strecken.  
Bitte bei mir nachfragen. Udo

Der 11.11. ist vorbei, für einige St. Martin, für andere der Beginn der 5. Jahreszeit und die Session ist kurz. Also ran an die Sitzungsplätze:

Karten für die **Weiberfastnachtssitzung** am 31.01.08 in **Sankt Augustin-Menden** im Riesenzelt nur für Damen an Tisch Nr. 14 zum Preis von 28,- Euro. Ebenfalls zu haben für den jecken Preis von 44,- Euro **Die lachende Kölnarena** am **Karnevalssamstag am 02.02.2008** auf dem Unterrang Eingang Nord, Reihe 12, Platz 12-17.

Und wer möchte **Silvester** mit den Bläck Fööss in der Köln-Arena das neue Jahr begrüßen? Auch hier ist noch 1 Platz im Unterrang Block 218 für 40,- Euro zu haben. Alle Karten sind bei Birgit ([lennartz@marathon-und-mehr.de](mailto:lennartz@marathon-und-mehr.de)) erhältlich.

Wertungsklassen: Männer/Frauen/Gemischt.

Voraussetzung für Wertung im Cup ist

- Eindeutiger identischer Meldename des Teams bei allen gemeldeten Veranstaltungen
- - mind. zwei identische Läufer/innen bei allen gewerteten Veranstaltungen
- - Alle teilnehmenden Teams nehmen automatisch am Cup teil; eine separate Anmeldung entfällt.

Weiteres unter [www.running-team-cup.de](http://www.running-team-cup.de)

**Der DKV-Mannschaftslauf um den Adenauer-Weiher in Köln-Müngersdorf findet 2008 am 2. Mai statt.**

**Bankverbindung: Kreissparkasse Siegburg, BLZ 370 502 99; KtoNr. 30 004 485**

---

1. Vorsitzende : Birgit Lennartz-Lohrengel  
2. Vorsitzender : Jürgen Steimel

Geschäftsführer : Udo Lohrengel  
Kassierer : Wolfgang Menzel

Veranstaltungswart :  
Konrad Waßmann