

**Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin**  
**Geschäftsstelle**  
**Feldstraße 4 D-53797 Lohmar-Inger**



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286  
 Fax 02246 - 911 301  
 info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de  
 www.marathon-und-mehr.de

**Vereinsnachrichten 25-07**

**Lohmar, 25.04.2007**

**Jubiläen-Ecke**  
 Im Mai 07 sind im Verein:

Helmut Maatz	11 Jahre
Frank Steinhauer	10 Jahre
Oliver Tönnessen	10 Jahre
Dietmar Knappe	6 Jahre
Bettina Pütz	2 Jahre

Wer ist wann u. wo für die LLG am Start/ gemeldet:

29.04.	Duisburg, KucherO, Dürr
28.04.	Brühl, LennartzBi
29.04.	Köln, Al Abas, LennartzBi
04.05.	Köln, diverse

**Termine ++ Termine +**

28.04.07	Brühl
29.04.07	Köln
29.04.07	Duisburg
04.05.07	DKV - Lauf
05.05.07	Hückeswagen
06.05.07	Düsseldorf
06.05.07	Alfter
06.05.07	Bergisch-Gladbach
22.09.07	Vereinsausflug

**Wer feiert aktuell seinen Geburtstag?**

25.04.	Ingeborg Krieger	57 Jahre
25.04.	Dietmar Knappe	41 Jahre
26.04.	Ernst Gust	66 Jahre

Verbilligte Startnummern für zahlreiche Laufveranstaltungen und Strecken.  
 Bitte bei mir nachfragen. Udo

**1. Porz-Zündorf/Langel Platz 1-2-3-**



So, jetzt liegen die Ergebnisse aus Porz-Zündorf vor. **Bernd Nitsche** läuft über 5 km 18:35, 2.M45/3./28 **Najim Al Abas** gewinnt die 10 km in 34:31 und **Birgit** läuft 41:43, 1.W40, 2./ 26/ 126



**2. 19. Lauf Rund um die Aggertalsperre am 21.04.**

Neben dem HM, den **Wolfgang Koppatsch** wie der Teufel das Weihwasser scheut, wurden aber auch 10 km angeboten. Auf dieser Strecke fühlt sich Wolfgang zu Hause. Das kann er vor und nach dem Essen mal eben abreißen und max. verirrt sich ein zarter Tropfen Schweißes auf seine Stirn. In Gummersbach blieb die Uhr nach 45:06 stehen und er wurde 41. von 122. Den AK-Sieg werde ich zukünftig nicht mehr erwähnen, denn der versteht sich von selbst.

**3. Bonn-Statistik. 7 Marathon- und 15 HM-Ergebnisse konnten wir ins Ziel bringen. Da ist ein ganz hervorragendes Ergebnis, besonders im Vergleich zu den letzten Jahren. Mit Frank Kyrion, der sich bereits angemeldet hatte, bevor er dem Verein beiträt ist noch ein Ergebnis dazugekommen. Frank gehörte mit zu den „zahlreichen“ Männern, die im Schlepptau von Marion Sohni das Ziel erreichten. 3093 (701) 7793 HM Kyrion, Frank, LLG St. Augustin M40 02:31:55 02:21:27**

**4. Ursula Weitermann freut sich auf die W60!**

„In der W60 wäre ich 3. geworden“ meinte Uschi, als wir uns nach dem Training am Rothenbach bei ihr am Auto trafen, um ihren Geburtstag zu begießen. Uschi ist gerade mal achtundfünfzig geworden und wer sie kennt weiß, dass sie vor dem Alter keine Angst hat. Das mit dem Alter dauert ja auch noch einige Zeit, denn wie sie in Bonn über die Strecke flog konnte sich sehen lassen. Von den Bedingungen ziemlich unbeeindruckt war sie mit sich und der Welt zufrieden. Das gibt mächtig Schub für eine gewisse Anstrengungsbereitschaft im Training, was sich zum Jahresende auch auszahlen wird.

Ca. 25 versuchten sich unter Herberts Ansingen an einem Geburtstagsständchen, aber, liebe Uschi, so grausam werden wir nie wieder zu Dir sein. Wir sind halt ein bisschen aus der Übung gekommen, denn die Anzahl der Geburtstagsorgien am Rothenbach stagnierte in der letzten Zeit und Du weißt ja: Ohne Training ist vieles nix!

uLo



**Also mir - Felix - hat es außerordentlich gut gefallen in Bonn, aber jetzt muss ich erstmal Energie nachtanken, denn der EnergieMarathon hat mächtig Energie gekostet.**

Bankverbindung: Kreissparkasse Siegburg, BLZ 370 502 99

1. Vorsitzende : Birgit Lennartz-Lohrengel  
 2. Vorsitzender : Jürgen Steimel

Geschäftsführer : Udo Lohrengel  
 Kassierer : Wolfgang Menzel

Veranstaltungswart :  
 Konrad Waßmann