

Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin
Geschäftsstelle
Feldstraße 4 D-53797 Lohmar-Inger



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286
 Fax 02246 - 911 301
 info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
 www.marathon-und-mehr.de

Vereinsnachrichten 19-07

Lohmar, 29.03.2007

Jubiläen-Ecke
 Im April 07 sind im Verein :

| | |
|-----------------------|-----------------|
| Jürgen Ziegert | 12 Jahre |
| Ralf Scheibe | 10 Jahre |
| Reinhold Frank | 10 Jahre |
| Ursula Weitermann | 7 Jahre |
| Marion Sohni | 2 Jahre |
| Sigurt Zacher | 1 Jahr |

Wer ist wann u. wo für die LLG am Start/ gemeldet:
 31.03. **Marburg**, Tews
 31.03. **Engers**, Neitzel B+A, Koppatsch, LennartzBi
 01.04. **Freiburg**, Kucher A+O

Termine ++ Termine +

| | |
|----------|-------------------|
| 31.03.07 | Duisburg |
| 01.04.07 | Düsseldorf |
| 01.04.07 | Bad Kreuznach |
| 07.04.07 | Ruppichteroh |
| 09.04.07 | Kerpen |
| 14.04.07 | Düsseldorf |
| 15.04.07 | Frechen |
| 21.04.07 | Gummersbach |
| 21.04.07 | Köln-Porz-Zündorf |
| 22.04.07 | Bonn |

Wer feiert aktuell seinen Geburtstag?

| | |
|------------------------------|-----------------|
| 25.03. Marlen Günther | 24 Jahre |
| 28.03. Arnold Pietras | 56 Jahre |
| 02.04. Dierk Vollmer | 66 Jahre |

Verbilligte Startnummern für zahlreiche Laufveranstaltungen und Strecken.
 Bitte bei mir nachfragen. Udo

1. Vereinsausflug am 22.09.07

Fragen was, wann, wo – Konrad Waßmann hält uns mit einer weiteren Mitteilung auf dem Laufenden. Nachzulesen auf der Homepage. **Auf jeden Fall den T. 31.03.07 beachten!**

2. Am 24.03. trafen sich 4 LLG'ler zu einem Wettkampf in Gimmigen. Das Logo links zeigt auf, dass es ein recht hügelige Angelegenheit sein muss und **Wolfgang Koppatsch** schreibt dazu: „Es war eine saumäßig schwere Strecke, die



*Achim Neitzel, 7.M40 in 48:03
 Birgit Neitzel, 8.W40 in 66:39
 Ralf Kläser, 12.M40 in 57:47 und ich in 51:36 als 38. von 101 zurücklegten.“*



Birgit Neitzel schreibt dazu:
*Die Fotos, finde ich, sind jedenfalls sehr aussagekräftig. Leider hab ich bisher keines von Achim und Ralf gefunden.
 Die Strecke, die mit kleinen Abwandlungen zweimal gelaufen wurde, war insgesamt sehr steil, meist rauf, und manchmal auch runter, aber wenigstens war die Aussicht schön. Jedenfalls war ich froh, als ich im Ziel ankam.*



3. 20. Godesberger Frühjahrslauf am 25.03.07
 „Vielstarter“ **Ralf Kläser** und **Olaf Kucher** waren am Start.
 Ralf war noch versorgt vom gestrigen Treiben in Gimmigen und mit 5,5 km zufrieden. Die absolvierte er in 27:01 als 1.M40. Olaf Kucher gelaufen ist oder mit dem Rad unterwegs war, konnte ich noch nicht abschließend klären, aber 39:53, 9.M40, ist eine supergute Zeit und für den HM diese Woche in Freiburg muss man mit dem „Schlimmsten“ rechnen.
 4. Am 31.03. ist das Trio in Engers auf der Strecke, ergänzt durch Birgit Lennartz – als laufende Aufsicht, derweil ich in Freiburg nach dem Rechten sehe.
 5. Herbert Bergold konnte den zuständigen Förster davon überzeugen, dass die zahlreichen älteren Herrn, die dienstags und donnerstags durchs Unterholz hoppeln, mit den noch liegenden Baumstämmen unterhalb Lohmar-Hohn so ihre Probleme haben und sein Kommen mit Axt und Säge von großer Wichtigkeit wäre. Mit dieser Freude ausgerüstet begaben wir uns auf die Strecke und waren schockiert, dass sich an dem so beklagenswerten Zustand rein gar nichts geändert hatte. Für einige hat das Überwinden oder Unterkriechen mehrere Minuten in Anspruch genommen – zur Erheiterung der jungen Burschen unter 50. Es wird Zeit, dass Herberts, bei der Gartenarbeit erlittene schwere Verletzung ausheilt und wir ihn motivieren können, auch im Wald mal Hand anzulegen.

Bankverbindung: Kreissparkasse Siegburg, BLZ 370 502 99; KtoNr. 30 004 485

uLo

- | | | |
|--|---------------------------------|-------------------------------------|
| 1. Vorsitzende : Birgit Lennartz-Lohrengel | Geschäftsführer : Udo Lohrengel | Veranstaltungswart : Konrad Waßmann |
| 2. Vorsitzender : Jürgen Steimel | Kassierer : Wolfgang Menzel | |