

Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin
Geschäftsstelle
Feldstraße 4 D-53797 Lohmar-Inger



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN

Tel. 02246 - 911 647
 Fax 02246 - 911 222
 info@llg-st-augustin.de

Mit dieser VN wird der Versand der Vereinsnachrichten per e-mail eingestellt.
 Ralf Kläser hat diese Aufgabe viele Jahre zu unserer Freude und schnellen Information mit Hingabe und Präzision wahrgenommen. Dafür unser aller aufrichtiger Dank, denn neben Kosten- und Zeitaufwand, war damit auch leider Ärger verbunden.
Ab sofort können die VN auf der Homepage der LLG geöffnet und gelesen werden

Termin 03-07

Lohmar, 09.01.2007

Jubiläen-Ecke

Im Januar 07 sind im Verein :

| | |
|---------------------------|-----------------|
| Wolfram Hohaus | 13 Jahre |
| Karl-Heinz Formanski | 13 Jahre |
| Bernd Nitsche | 10 Jahre |
| Günter Stolzenberg | 10 Jahre |
| Siegfried Klein | 10 Jahre |
| Alexander Rausch | 10 Jahre |
| Frank Grischke | 8 Jahre |
| Gerhard Pohle | 8 Jahre |
| Dierk Vollmer | 8 Jahre |
| Ralf Kläser | 6 Jahre |
| Gisela Buslei | 4 Jahre |
| Marlies Wimmeroth | 3 Jahre |
| Marion Bader | 2 Jahre |
| Brigitte Müller | 2 Jahre |



5333,- Euro, die die bisher erlaufene Summe auf 25.652,50 Euro steigen ließ.
 Für den 2.12.2007 möchte der LT TuS Mondorf wieder über 1000 Teilnehmer erreichen, damit der Spendentopf sich weiter füllt.

2. Franz Lämmlein teilt mit: Am 07.01.habe ich beim Honigkuchenmann-Marathon in Keve-laer meinen Einstand in die M 55 gegeben. Eine gute Veranstaltung, allerdings sind 7 Run-den nicht unbedingt mein Ding. Lief in einer Zeit von 3:07:06 h auf Gesamtplatz 22, 1.M55. Meine Vorübung für diesen Marathon hatte ich an Silvester, als ich am Eulenkopfmarathon in Wuppertal, einem Freundschaftslauf in 2 Zeitgruppen nach 4:30 h ins Ziel kam.

Franz bei der Fußarbeit in Wuppertal, hier noch als M50er!

Wer ist wann u. wo für die LLG am Start/ gemeldet
 13.01. **Bensberg**, LennartzBi+Bu, Koppatsch
 14.01. **Pulheim**, 3, evtl. sogar 4 Stafeln werden am Start sein. Aufstellungen siehe VN 67-06 und HP
 14.01. **Refrath**, Laemmlein

Termine ++ Termine +

- 13.01.07 Nettetal
- 13.01.07 Böckenberg
- 14.01.07 Pulheim
- 14.01.07 Refrath
- 21.01.07 Porz
- 27.01.07 Düsseldorf
- 28.01.07 Refrath
- 28.01.07 Königswinter
- 21.01.07 JHV der LLG

Wer feiert aktuell seinen Geburtstag?

- 07.01. **Bastian Schmidt** 29 Jahre
- 07.01. **Birgit Wilms** 41 Jahre
- 11.01. **Eugen Kuntzmann** 68 Jahre

Der Wald, ein großes Schei...haus ohne Tür oder wie Christof Hess meine Geschichte vervollständigte

Sonntagnachmittag, ich habe meine Runde am Ingerberg gedreht und will das Pferdsbachtal wieder Hochlaufen, da sehe ich Leute mit zwei großen Hunden, die frei auf einer Wiese herumlaufen. Ich, mit meiner Hundeangst, denke mir, dann läufste halt hier rechts den Pfad hoch und auf dem oberen Weg zurück, geht ja auch. Nach rund 20 m ruft auf einmal jemand „Halt, sie können hier nicht weiterlaufen, ich bin hier auf Toilette!“. Erschreckt bleibe ich wie angewurzelt stehen, denke gleich ist der Durchgang wieder frei, kommt es wieder im schönsten sächsisch „Dauert noch ca. 2 Minuten“. „Nee, solange kann ich nicht warten, ich will weiter, ich guck auch nicht hin“ sage ich und setze meinen Weg, gut 2 m neben der hockenden Person, fort. Und wie ich mich noch so in Gedanken über die doch recht komische Situation amüsiere, kommt mir ein Läufer entgegen. Der ist doch in der LLG denke ich, grüße, dreh mich um und begrüße Christof Hess. Wir erinnern uns beim Vereinsausflug nebeneinander gesessen zu haben. Tja, ich werde halt auch älter. Da ich noch Lust und Zeit hatte, lief ich mit Christof noch ein Stück und erzählte ihm natürlich die Geschichte von gerade. „Ach darum haben die Leute unten im Tal vorhin so gelacht und gegrinst, als der Mann aus dem Wald kam.“ Er hatte also das Ende miterlebt.

Und die Moral von der Geschichte: Auch wenn Du Angst vor freilaufende Hunden hast, störe hockende Personen im Walde nicht. *BiLe*

Vorbereitungslauf auf den FordKölnMarathon in Nümbrecht

Am 1. Juli wird ein offizieller Vorbereitungslauf des Ford Köln Marathon stattfinden.

„Wir rechnen mit mehreren hundert Teams aus je einem Läufer und einem Radfahrer“, heißt es aus den Reihen der Initiatoren. Unter der Bezeichnung „Begleitlauf“ geht damit eine bisher bundesweit einmalige Laufveranstaltung an den Start. Der Läufer hat bei dieser Art von Wettkampf seinen Begleiter jederzeit an seiner Seite. Der PreCologne soll ausdrücklich als Training für die großen Läufe in der Domstadt verstanden werden.

Zwar gibt es für jedes Team eine individuelle Zeitmessung, doch kommt niemand als Sieger oder Verlierer ins Ziel. Da an diesem Wochenende bis hin zur Eifel keine weiteren Läufe stattfinden, hoffen die Organisatoren auf eine rege Beteiligung an ihrem 16,1 Kilometer langen Lauf. Der PreCologne ist in diesem Jahr Teil des "Autofreien Sonntag Nümbrecht/Waldbröl". Im letzten Jahr fand bereits ein Testlauf für die Veranstaltung statt. Damals nahmen teilweise 50 Aktive, unter anderem sogar aus Köln, am Lauf teil. Das Urteil der Läufer fiel damals durchweg positiv aus. Nicht zuletzt deshalb kam es zu ersten Planungsgesprächen für den diesjährigen Lauf. Bereits eine Woche später stand fest, dass es 2007 eine organisierte Veranstaltung geben wird. Näher Infos rund um den Lauf gibt es im Netz unter www.precologne.de.

Bank: **Kreissparkasse Siegburg, BLZ 370 502 99; KtoNr. 30 004 485**

Startnummern zum halben Preis für

- Leverkusen Bayerkreuz
- Kandel HM und Marathon
- KönigsforstMarathon u. HM
- Bonn Marathon u. HM
- Duisburg-Marathon u. HM
- Düsseldorf-Marathon
- Luxembourg Mar u. HM
- Monschau Mar
- Kölner HM
- Plettenberg versch. Strecken
- Köln Mar und HM
- Anmeldungen direkt an mich. Udo

Postfach: Lohrenz
 Lohrenz-Lothringel
 53797 Lohmar

Geschäftsführer : Udo Lohrenz
 Kassierer : Wolfgang Menzel

Veranstaltungswart :
 Konrad Waßmann